

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC THÁNG 1

Tuần 20 Từ ngày 26/1 đến ngày 30/1/2026

| | Thứ | Thời gian | Thứ 2 | Thứ 3 |
|------------|-------------------------------|----------------|--|--|
| | Hoạt động | | | |
| | Đón trẻ | 45 – 50 phút | - Cô Đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bạn, chào bố mẹ, cho trẻ chơi với đồ chơi. Trao đổi với phụ huynh tình hình của trẻ | |
| | Tắm nắng, thể dục sáng | 4 – 5 phút | * Nội dung - Hô hấp: thổi nơ bay, - Tay: Đưa gờ cao. - Bụng: Cúi người về phía trước. - Chân: Ngồi xuống đứng lên | * Mục tiêu - Trẻ có thể thực hiện được các động tác trong bài thể dục và đếm nhịp 1-2 theo cô * Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng. - Trang phục cô và trẻ gọn gàng thoải mái. |
| Chơi - tập | Chơi – tập có chủ định | 30 – 40 phút | Vận động Đi bước qua gậy TCVD: Bò chui qua cổng | Nhận biết Con mèo |
| | Dạo chơi ngoài trời | 35 – 40 phút | - Dạo chơi ngoài trời, chơi với các thiết bị, đồ chơi ngoài trời, khu vực vận động.... | |
| | Chơi – tập ở các khu vực chơi | 20 – 25 phút | * Nội dung - Góc TTV: Tập bẻ búp bê, cho búp bê ăn - Góc HĐVĐV: Làm quen với bút, giấy, Gõ trống.. Góc NT: Tập cầm bút vẽ, nghe hát, nghe nhạc... Góc VĐ: Chơi lăn bóng, tung bóng qua dây... | * Mục tiêu - Trẻ biết về các nhóm chơi, biết tên đồ dùng và cách sử dụng đồ chơi ở các góc. - Trẻ có kỹ năng thể hiện một số hành động chơi như bẻ em, xếp chồng, chơi với bóng, thả hạt, xem tranh, tập cầm bút... - Đoàn kết trong khi chơi. |
| | Ăn | 50-60 Phút | - Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân tập rửa tay, lau mặt, chuẩn bị bữa ăn, cho trẻ ngồi vào bàn, cô chia món ăn | |
| | Ngủ | 140 – 150 phút | - Cô chuẩn bị các điều kiện cần thiết cho trẻ ngủ, cho trẻ tập lấy gối chăn giúp cô tạo không gian yên tĩnh. Cho trẻ nghe hát dân ca để dễ đi vào giấc ngủ | |
| | Ăn phụ | 20- 30 phút | Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn | |
| | Chơi- tập | 50- 60 phút | - TCM: Con gì kêu đấy - Chơi với đồ chơi các góc | - LQKTM: KTTT: Bé cho gà ăn - Chơi tự do các góc |
| | Ăn chính | 50 – 60 phút | - Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chuẩn bị bữa ăn, cô chia món ăn | |
| | Trả trẻ | 50– 60 phút | - Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại quần áo, cho trẻ chơi tự do ở các góc | |

Thời gian thực hiện chủ đề : 4 tuần từ ngày 5/1 đến ngày 30/1/2026
 GV phụ trách chính: Sáng: Hà Thị Hồng Tứ. Chiều : Lê Thị Biên Thủy

| Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
|---|--|---|
| - Xem tranh ảnh, vi deo về các con vật nuôi trong gia đình. Trò chuyện về đặc điểm bên ngoài tiếng kêu, thức ăn, lợi ích của các con vật nuôi... - Cô điểm danh từng trẻ | | |
| * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Trẻ đi nhẹ nhàng theo cô rồi dừng lại về đội hình vòng tròn - Trọng động: Trẻ tập các động tác cùng cô - Hồi tĩnh: Trẻ đi bộ nhẹ nhàng 1 – 2 phút . | | |
| VĂN HỌC Nghe KCTT: Bé cho gà ăn | Hoạt động với đồ vật Xếp đường đi cho gà vịt | Âm nhạc Nghe hát: Trời nắng, trời mưa |
| - Trò chơi vận động: Thổi bong bóng, bé làm xiếc, đuổi bắt, Thổi chong chóng, Kéo cưa lừa xè, chi chi chành chành, ván thăng bằng,... | | |
| * Chuẩn bị - Đồ chơi góc thao tác vai: bát, thìa, nôi, búp bê... - Khô gỗ, đồ chơi lồng hộp, bút, giấy... - Đồ chơi vận động: Bóng, ô tô, vòng.... | * Tổ chức hoạt động - Cô và trẻ nhún nhảy theo nhạc bài: Gà gáy vịt kêu. Trò chuyện với trẻ về góc chơi, giới thiệu đồ chơi, cách chơi, nội dung chơi - Hỏi trẻ thích chơi gì? Cô cho trẻ về góc chơi có đồ chơi trẻ thích . Hướng dẫn trẻ lấy đồ chơi và chơi cùng trẻ. Cách sử dụng một số đồ dùng đồ chơi lăn bóng, cho búp bê ăn, tập cầm bút, gõ trống...) - Cô bao quát động viên trẻ, nhắc trẻ chơi đoàn kết với bạn - Nhận xét theo nhóm, hướng dẫn trẻ thu dọn đồ chơi | |
| giới thiệu các món ăn, cho trẻ nhắc lại tên một số món ăn .Động viên trẻ ăn hết xuất ngon miệng, ăn xong rửa tay, lau miệng | | |
| Trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ, cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu. Đến giờ thức cho trẻ thức dần dần.Cho trẻ chơi TCVD nhẹ cho tỉnh ngủ | | |
| giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất | | |
| KNS: An toàn khi chơi với các con vật - Chơi tự do các góc | Ôn VD: Đi bước qua gậy - Chơi tự do các góc | KNS: Đóng nắp hộp - Chơi tự do các góc |
| giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất ngon miệng, ăn xong rửa tay, lau miệng | | |
| Trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập của trẻ. Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, bố mẹ, các bạn, | | |

