

# KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC THÁNG 1

Tuần 19 Từ ngày 19/1 đến ngày 23/1/2026

	Thứ	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
	Hoạt động			
	Đón trẻ	45 – 50 phút	- Cô Đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bạn, chào bố mẹ, cho trẻ chơi với đồ chơi. Trao đổi với phụ huynh tình hình của trẻ	
	Tắm nắng, thể dục sáng	4 – 5 phút	<b>* Nội dung</b> - Hô hấp: thổi nơ bay, - Tay: Đưa giờ cao. - Bụng: Cúi người về phía trước. - Chân: Ngồi xuống đứng lên	<b>* Mục tiêu</b> - Trẻ có thể thực hiện được các động tác trong bài thể dục và đếm nhịp 1-2 theo cô <b>* Chuẩn bị:</b> Sân tập bằng phẳng. - Trang phục cô và trẻ gọn gàng thoải mái.
Chơi - tập	Chơi – tập có chủ định	30 – 40 phút	<b>Vận động</b> Bò qua vật cản T/c: Lăn bóng qua cổng	<b>Nhận biết</b> Con cá
	Dạo chơi ngoài trời	35 – 40 phút	- Dạo chơi ngoài trời, chơi với các thiết bị, đồ chơi ngoài trời, khu vực vận động....	
	Chơi – tập ở các khu vực chơi	20 – 25 phút	<b>* Nội dung</b> - Góc TTV: Tập bé búp bê, cho búp bê ăn - Góc HĐVĐV: Làm quen với bút, giấy, Gõ trống.. Góc NT: Tập cầm bút vẽ, nghe hát, nghe nhạc... Góc VĐ: Chơi lăn bóng, tung bóng qua dây...	<b>* Mục tiêu</b> - Trẻ biết về các nhóm chơi, biết tên đồ dùng và cách sử dụng đồ chơi ở các góc. - Trẻ có kỹ năng thể hiện một số hành động chơi như bế em, xếp chồng, chơi với bóng, thả hạt, xem tranh, tập cầm bút... - Đoàn kết trong khi chơi.
	Ăn	50-60 Phút	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân tập rửa tay, lau mặt, chuẩn bị bữa ăn, cho trẻ ngồi vào bàn, cô chia món ăn	
	Ngủ	140 – 150 phút	- Cô chuẩn bị các điều kiện cần thiết cho trẻ ngủ, cho trẻ tập lấy gối chăn giúp cô tạo không gian yên tĩnh. Cho trẻ nghe hát dân ca để dễ đi vào giấc ngủ	
	Ăn phụ	20- 30 phút	Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn	
	Chơi- tập	50- 60 phút	- TCM: Bò bê - Chơi với đồ chơi các góc	- Trải nghiệm: Trang trí con cá bằng hạt gạo - Chơi với bóng
	Ăn chính	50 – 60 phút	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chuẩn bị bữa ăn, cô chia món ăn	
	Trả trẻ	50– 60 phút	- Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại quần áo, cho trẻ chơi tự do ở các góc	

**Thời gian thực hiện chủ đề : 4 tuần từ ngày 5 /1 đến ngày 30/1/2026**  
 GV phụ trách chính: Sáng: Lê Thị Biên Thùy. Chiều Hà Thị Hồng Tứ

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
- Xem tranh ảnh, vi deo về các con vật sống dưới nước. Trò chuyện về đặc điểm bên ngoài thức ăn, lợi ích của các con vật sống dưới nước... - Cô điểm danh từng trẻ		
<b>* Tổ chức hoạt động</b> - <b>Khởi động:</b> Trẻ đi nhẹ nhàng theo cô rồi dừng lại về đội hình vòng tròn - <b>Trọng động:</b> Trẻ tập các động tác cùng cô - <b>Hồi tĩnh:</b> Trẻ đi bộ nhẹ nhàng 1 – 2 phút .		
<b>Văn học</b> Đồng dao: Con Rùa	<b>HĐVĐV</b> Xâu vòng bằng các đồ chơi con giống	<b>Âm nhạc</b> Hát: Chú mèo
- Trò chơi vận động: Bò bê, Mèo và chim sẻ, chi chi chanh chanh, ván thăng bằng, bé làm xiếc, đuổi bắt, Thổi bóng bóng...		
<b>* Chuẩn bị</b> - Đồ chơi góc thao tác vai: bát, thìa, nôi, búp bê... - Khô gỗ, đồ chơi lồng hộp, bút, giấy... - Đồ chơi vận động: Bóng, ô tô, vòng....	<b>* Tổ chức hoạt động</b> - Cô cho trẻ chơi : Tay đẹp. Trò chuyện với trẻ về góc chơi, giới thiệu đồ chơi, cách chơi, nội dung chơi - Hỏi trẻ thích chơi gì?Cô cho trẻ về góc chơi có đồ chơi trẻ thích . Hướng dẫn trẻ lấy đồ chơi và chơi cùng trẻ. Cách sử dụng một số đồ dùng đồ chơi lăn bóng, cho búp bê ăn, tập cầm bút, gõ trống...) - Cô bao quát động viên trẻ, nhắc trẻ chơi đoàn kết với bạn - Nhận xét theo nhóm, hướng dẫn trẻ thu dọn đồ chơi	
giới thiệu các món ăn, cho trẻ nhắc lại tên một số món ăn .Động viên trẻ ăn hết xuất ngon miệng, ăn xong rửa tay, lau miệng		
Trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ, cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu. Đến giờ thức cho trẻ thức dần dần.Cho trẻ chơi TCVD nhẹ cho tỉnh ngủ		
giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất		
- LQKTM: Xâu vòng con giống - Chơi tự do các góc	- Ôn VĐ: Bò qua vật cản - Chơi tự do các góc	- Trải nghiệm cho gà vịt ăn - Chơi tự do các góc
giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất ngon miệng, ăn xong rửa tay, lau miệng		
Trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập của trẻ. Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, bố mẹ, các bạn,		

