

HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: Bé giới thiệu về mình

Chủ đề nhánh: Bé cần gì lớn lên và khỏe mạnh. Tuần 8: Từ ngày 3/11 đến ngày 07/11/2025

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		45 – 50 phút	- Đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào bạn, chào bố mẹ, cất ba lô, cho trẻ chơi với đồ chơi - Trao đổi với phụ huynh tình hình của trẻ	
Tắm nắng, thể dục sáng		9 -10 phút	* Nội dung - Hô hấp: Hít vào thở ra. - Tay: Đưa ra phía trước - Lung bụng: Nghiêng người sang hai bên - Chân: Co duỗi chân	* Mục tiêu - Trẻ có thể thực hiện được các động tác trong bài thể dục và đếm nhịp 1-2 theo cô * Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng. - Trang phục cô và trẻ gọn gàng thoải mái.
Chơi - tập	Chơi – tập có chủ định	30 – 40 phút	Vận động Ném bóng vào đích TCVD: Thi đi nhanh	Nhận biết Vị ngọt, mặn, chua
	Dạo chơi ngoài trời	35 – 40 phút	- Dạo chơi ngoài trời; Chơi với các thiết bị đồ chơi ngoài trời, khu vực vận động	
	Chơi – tập ở các khu vực chơi	35 – 40 phút	* Nội dung Thao tác vai: Bế em, ru em ngủ, tắm cho em tiêm ... - HĐVĐV: Xâu vòng, lồng hộp vuông, thả hình..... - VĐ: Chơi với đồ chơi vđ - NT hát bài hát trong CD, chơi với đất nặn, sử dụng bút vẽ nguệch ngoạc Góc thư viện: Xem sách....	* Mục tiêu - Trẻ biết chơi thao tác vai bế em, tắm cho em, sử dụng đồ chơi đúng mục đích. - Trẻ biết xâu vòng, xếp hình, lồng hộp. Biết chơi các trò chơi vận động đơn giản, biết hát vận động bài tập tầm vòng... - Chơi đoàn kết với bạn
Ăn		50-60 Phút	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chuẩn bị bữa ăn, cô chia món ăn	
Ngủ		140 – 150 phút	- Cô chuẩn bị các điều kiện cần thiết cho trẻ ngủ tạo không gian yên tĩnh. Cho trẻ nghe hát dân ca để dễ đi vào giấc ngủ	
Ăn phụ		20- 30 phút	Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn	
Chơi- tập		50- 60 phút	TCM: Cái gì biến mất, cái gì xuất hiện - Chơi tự do với các đồ chơi	- Trải nghiệm: Bé nhặt rau - Chơi tự do với các đồ chơi
Ăn chính		50 – 60 phút	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chuẩn bị bữa ăn, cô chia món ăn	
Trả trẻ		50– 60 phút	- Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại quần áo, cho trẻ chơi tự do ở các góc	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần từ ngày 13/10 đến ngày 07/11/2025

GV phụ trách chính sáng: Nguyễn Thị Hải Chiều: Hà Thị Hoan - Bùi Diệu Thu

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
- Xem tranh ảnh chủ đề nhánh: Bé cần gì để lớn; trò chuyện về một số thực phẩm cần thiết cho cơ thể, một số món ăn có hại cho sức khỏe - Cô điểm danh từng trẻ		
* Tổ chức hoạt động - Khởi động: Đi thường - đi nhanh - chạy chậm - chạy nhanh - chạy chậm dần rồi dừng lại về đội hình vòng tròn - Trọng động: Trẻ tập các động tác cùng TCVD Gieo hạt, nào chúng ta cùng tập thể dục, chim bay.... - Hồi tĩnh: Trẻ đi bộ nhẹ nhàng 1 – 2 phút . - VĐTN: Bé khoẻ bé ngoan		
Văn học Thơ: Bàn chân của bé	HDVĐV Xé giấy	Âm nhạc Hát: Bé khoẻ bé ngoan (TT) TCAN: Ai hát đây (KH)
- Trò chơi vận động: Bong bóng xà phòng, con muỗi, tay đẹp, một hai ba ta đều bước.....		
* Chuẩn bị - Đồ chơi góc thao tác vai: búp bê, chậu, khăn... - Đồ chơi xếp hình, xây vòng, lồng hộp - Đồ chơi vận động: Bóng, ô tô, bóng, chậu, vòng... - Băng đĩa nhạc, loa, đất nặn, giấy, bút màu	* Tổ chức hoạt động - Cô cho trẻ hát: Mời bạn ăn. Trò chuyện với trẻ về chủ đề nhánh (giáo dục trẻ ăn đầy đủ vệ sinh cho chóng lớn...) Hỏi về một số góc chơi, đồ chơi, nội dung chơi ở các góc chơi - Cô cho trẻ về góc chơi có đồ chơi trẻ thích, hướng dẫn trẻ lấy đồ chơi và chơi cùng trẻ, hướng dẫn trẻ sử dụng đồ dùng, đồ chơi (ném bóng, nặn bánh, nặn quả, ...) - Nhận xét theo nhóm, cô nhận xét, động viên trẻ là chủ yếu. Hướng dẫn trẻ cất đồ chơi.	
giới thiệu các món ăn, cho trẻ nhắc lại tên một số món ăn. Động viên trẻ ăn hết xuất ngon miệng, ăn xong rửa tay, lau miệng		
Trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ, cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu. Đến giờ thức cho trẻ thức dần dần. Cho trẻ chơi TCVD nhẹ cho tỉnh ngủ		
giới thiệu món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất		
- Trải nghiệm nếm vị một số loại quả ở địa phương - Cho trẻ chơi với hạt gạo	- Ôn vận động: Ném bóng vào đích - Cho trẻ chơi với các khối	- Đóng chủ đề - Chơi tự do với các đồ chơi
giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất ngon miệng, ăn xong rửa tay, lau miệng		
Trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập của trẻ. Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, bố mẹ, các bạn.		

