

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC THÁNG 9 - 10

Tuần 8 . Từ ngày 3/10 đến ngày 7/11/2025

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		50 – 60 phút	- Đón trẻ vào lớp, cho trẻ chơi tự do với đồ chơi - Trao đổi với phụ huynh tình hình của trẻ	
Tắm nắng, thể dục sáng		4 - 5 phút	* Nội dung - Hô hấp: Hít vào thở ra; - Tay: Giơ cao - Lưng bụng : Cúi về phía trước; - Chân: ngồi xuống, đứng lên	* Mục tiêu - Trẻ có thể thực hiện được các động tác trong bài thể dục và đếm nhịp 1-2 theo cô * Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng. - Trang phục cô và trẻ gọn gàng thoải mái.
Chơi - tập	Chơi – tập có chủ định	30 – 40 phút	Vận động Trườn tới đích - Lăn bóng với cô	Nhận biết Nhận biết: Cơ thể bé Trò chơi: Thi xem ai nhanh
	Dạo chơi ngoài trời	35 – 40 phút	- Dạo chơi ngoài trời - Chơi với các thiết bị đồ chơi ngoài trời, khu vực vận động...	
	Chơi – tập ở các khu vực chơi	20 – 25 phút	* Nội dung `Thao tác vai: Chơi với búp bê</li> <li>` HĐVĐV: Xếp hình, Bỏ vào lấy ra, gõ trống, cầm nắm đồ vật ` VĐ: Chơi với ô tô, chơi với bóng...</li> <li>` Góc NT: Chơi với các dụng cụ âm nhạc, nghe hát	* Mục tiêu -Trẻ biết về các nhóm chơi, biết tên đồ dùng và cách sử dụng đồ chơi ở các góc. - Trẻ có kỹ năng thể hiện một số hành động chơi như bế em, xếp chồng, chơi với bóng... - Đoàn kết trong khi chơi. Cát đồ dùng đồ chơi đúng nơi QĐ
Ăn chính		50-60 Phút	- Cô chuẩn bị đồ dùng cho trẻ ăn , Cô rửa tay lau mặt cho trẻ , cho trẻ ngồi vào bàn, cô chia món ăn cho trẻ.	
Ngủ		140 – 150 phút	- Cô chuẩn bị các điều kiện cần thiết cho trẻ ngủ tạo không gian yên tĩnh cho trẻ . Cho trẻ nghe hát dân ca để dễ đi vào giấc ngủ	
Ăn phụ		20- 30 phút	Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn	
Chơi- tập		50- 60 phút	TCM: Đền nhấp nháy - Chơi tự do các góc	ÔKTC: Xếp chồng khối - Chơi với bóng
Ăn chính		50 – 60 phút	- Cô lau mặt, rửa tay cho trẻ , chuẩn bị bữa ăn, cô chia món ăn	
Trả trẻ		50– 60 phút	- Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại quần áo, cho trẻ chơi tự do ở các góc	

Thời gian thực hiện: 4 tuần từ ngày 15 /9 đến ngày 10/10/2025
GV phụ trách chính: Sáng Hà Thị Hồng Tứ Chiều: Lê Thị Biên Thuỳ

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
- Cho trẻ xem tranh ảnh về lớp mầm non, trò chuyện với trẻ về các hoạt động trong ngày ở trường của bé; tên gọi của cô giáo và các bạn trong lớp - Cô điểm danh từng trẻ		
* Tổ chức hoạt động - Khởi động: Trẻ đi nhẹ nhàng theo cô rồi dừng lại về đội hình vòng tròn - Trọng động: Trẻ tập các động tác bài tập phát triển chung cùng cô - Hồi tĩnh: Trẻ đi bộ nhẹ nhàng 1 – 2 phút .		
HDVĐV: Xếp tháp NH: Tay thơm tay ngoan	Vận động Trườn tới đích - Lăn bóng với cô	Âm nhạc: Hát: Tập tầm vông T/c: Bắt chước âm thanh
Chơi các trò chơi vận động: Bò con, đuổi theo bóng, bé tập làm xiếc...		
* Chuẩn bị . Đồ chơi góc thao tác vai: búp bê, giường, gối... ` Khối gỗ, hộp đồ chơi, trống con, đồ chơi vừa với tay trẻ...</div> <div>` Đồ chơi vận động: bóng, ô tô... ` Dụng cụ âm nhạc; băng đĩa nhạc...	* Tổ chức hoạt động - Cô giới thiệu góc chơi, giới thiệu đồ chơi, cách chơi. ` Hỏi trẻ thích chơi gì? Cô cho trẻ về góc chơi có đồ chơi trẻ thích, hướng dẫn trẻ lấy đồ chơi và chơi cùng trẻ, hướng dẫn trẻ sử dụng đồ dùng, đồ chơi (cách bế em, ru em ngủ, ô tô chở cát...). Cô bao quát động viên trẻ, nhắc nhở trẻ không tranh giành đồ chơi</div> <div>` Nhận xét theo nhóm, cô nhận xét, động viên trẻ là chủ yếu. Hướng dẫn trẻ cất đồ chơi.	
Giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất, động viên trẻ tự xúc cơm, nhắc trẻ không nói chuyện, không cười đùa trong khi ăn.ăn xong rửa tay, lau miệng, uống nước		
Trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ, cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu. Đến giờ thức cho trẻ thức dần dần.Cho trẻ chơi TCVD nhẹ cho tỉnh ngủ		
Cô giới thiệu món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất		
Chơi Co, đuổi ngón tay, đan ngón tay. Chơi tự do các góc	Ném vị 1 số loại quả, thức ăn Chơi với khối gỗ	Tập ra ngồi bô khi có nhu cầu vệ sinh - Chơi tự do các góc
giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất ngon miệng, cô chú ý quan tâm đến các trẻ ăn chậm, biếng ăn. Ăn xong rửa tay, lau miệng		
Trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập của trẻ. Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, bố mẹ,các bạn,		

