

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

Tuần 7: CD nhánh 4: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh. Từ ngày 27 đến 31/10 năm 2025

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		- Đón trẻ, nhắc trẻ hành vi lễ giáo và lao động tự phục vụ, trao đổi với phụ huynh về - Trò chuyện với trẻ về thực phẩm giúp cơ thể lớn lên và khỏe mạnh, trò chuyện về 4 áo ấm, đi tất khi trời lạnh, đi dép, giày khi đi học. Cho trẻ chơi tự do tại các góc. Điểm	
Thể dục sáng	80 – 90 phút	* Nội dung - Hô hấp: Hít vào thở ra. - Tay: Đưa 2 tay lên cao, sang hai bên - Bụng lườn: Quay sang trái – phải - Chân: Ngồi xổm đứng lên	* Mục tiêu - Trẻ thực hiện được đúng các động tác trong bài thể dục theo hiệu lệnh. * Chuẩn bị: - Sân tập, vị trí tập của trẻ trên sân trường
Hoạt động học	30-40 phút	VĂN HỌC Thơ: Bé đi chợ	DINH DƯỠNG SỨC KHOẺ Bé chọn thực phẩm tốt cho sức khỏe
Hoạt động chơi ngoài trời	30-40 phút	- QS: Cây rau muống; QS Quả cà chua, QS quả su su, QS Rau cải: Đạo chơi ngoài sân - TCVĐ: Gieo hạt, Chó sói xấu tính; Dung dăng dung dẻ; Tìm bạn, Cáo ơi ngủ à... - Chơi theo ý thích.	
Chơi, Hoạt động ở các góc	40-50 phút	* Nội dung - XD: Xây nhà, xếp hình tập bé tập thể dục - PV: Nấu ăn, bán hàng, bác sỹ - HT: Phân nhóm đồ dùng đồ chơi bé trai, bé gái, ôn trên dưới trước sau của bạn khác, ghép hình. - Tập tô: a, ă, â - NT: Hát các bài hát trong chủ đề, vẽ, tô màu bạn trai, gái. Vẽ tóc, làm tóc, vẽ giác quan còn thiếu.... - TN: Chăm sóc cây.	* Mục tiêu - Trẻ biết cài thẻ về góc chơi; biết tự chọn trò chơi theo ý thích, biết trao đổi thỏa thuận với bạn trong các trò chơi theo nhóm - Trẻ hiểu, nói được từ: Vui, buồn, sợ hãi, tức giận - Trẻ biết thể hiện vai chơi trong các nhóm chơi: nấu ăn, bán hàng, bác sỹ, biết lắp ráp, xếp các khối... thành mô hình nhà của bé dưới sự gợi ý của cô. - Trẻ biết tạo ra sản phẩm tạo hình theo ý thích: Vẽ, tô màu... bạn trai, gái - Biết phân nhóm đồ dùng đồ chơi, tập làm quen và tô chữ a,ă,â, thích hát, nghe nhạc các bài hát trong chủ đề. Thích chơi cát, nước, chăm sóc cây
Ăn trưa	60-70 phút	- Dạy trẻ tập rửa tay bằng xà phòng, rửa đúng thao tác; chuẩn bị phòng ngủ - Cô chia ăn giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời cô, bạn, giáo dục trẻ ăn uống đầy đủ các chất dinh dưỡng	
Ngủ trưa	140-150 phút	- Chuẩn bị phòng ngủ, kê giường, gối, nhắc trẻ đi vệ sinh - Cho trẻ nghe các bài dân ca, ngủ đúng giờ, cô theo dõi giấc ngủ của trẻ. - Nhắc trẻ đi vệ sinh, lau mặt, rửa tay sạch sẽ trước khi ăn, chia đồ ăn phụ cho trẻ.	
Ăn bữa phụ	20-30 phút	Nhắc trẻ đi vệ sinh, lau mặt, rửa tay sạch sẽ trước khi ăn, chia đồ ăn phụ cho trẻ. Trò chuyện với trẻ về sự liên quan giữa ăn uống với bệnh tật (ỉa chảy, sâu răng, suy dinh dưỡng, béo phì...)	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70-80 phút	- Học tiếng anh(những trẻ không học tiếng anh HĐ phòng kitmats - Chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- TCM: Hãy làm theo hiệu lệnh - Chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60-70 phút	- Cô cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc, trẻ tự cất đồ dùng đồ chơi, vệ sinh cá nhân trẻ	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 Tuần, từ ngày 06/10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

GV dạy: Sáng: Lê Thị Yến

Chiều: Phạm Thị Ngân

Thứ 4		Thứ 5	Thứ 6
một số điều cần thiết để tiếp tục theo dõi, chăm sóc trẻ. Nhóm thực phẩm. Lựa chọn trang phục phù hợp với thời tiết "đội mũ" khi trời nắng, "mặc" danh.			
* Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường, chuyển đội hình vòng tròn thành đội hình 2 hàng ngang. - Trọng động: Tập các động tác theo sự hướng dẫn của cô. Mỗi động tác tập 4 lần 4 nhịp - Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng 3-4 phút <i>*Hướng dẫn vận động theo nhạc: Tập kết hợp bài: Bé khỏe bé ngoan</i>			
TẠO HÌNH Cắt dán thực phẩm bé thích (EDP)	LÀM QUEN VỚI TOÁN Tách gộp trong phạm vi 3		ÂM NHẠC NDTT: Nghe hát: Thật đáng chê NDKH: VTTN: Tập rửa mặt; Trò chơi: Hãy làm theo hiệu lệnh
trường Gà trong vườn rau			
* Chuẩn bị: - Khối gỗ, nút nhựa ,cây hoa, thảm cỏ ... - Bộ đồ chơi Bác sỹ, bộ đồ bán hàng, sách, bút, vở, keo, băng, giấy màu, đất nặn , cây hoa, vở tập tô toán, chữ cái - Phách tre, xắc xô, đàn - Lô tô đồ dùng đồ chơi - Xô , chậu, bình tưới nước, giẻ lau....	* Tổ chức hoạt động - Cô trò chuyện về chủ đề, góc chơi, nội dung chơi. - Cho trẻ chọn góc chơi, cài thẻ vào góc chơi, tự lấy đồ chơi ra chơi. - Cô đến từng nhóm chơi đóng vai chơi cùng trẻ - Cô nhắc trẻ chơi vui vẻ hòa đồng với nhau trong nhóm, trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau. Cô gợi ý để trẻ giao tiếp với nhau thể hiện vai chơi trong nhóm với nhau. Cho trẻ tự nhận xét bạn chơi. Cô nhận xét chung. Cho trẻ cất đồ chơi.		
Nhắc trẻ ăn uống gọn gàng vệ sinh, không nói chuyện, cười đùa, động viên trẻ ăn hết xuất, ăn xong lau miệng, uống nước súc miệng			
- Nhắc trẻ giữ trật tự khi ngủ - Khi trẻ dậy cho trẻ dậy dần dần, hát 1 bài trẻ thích, cất gối chăn, rửa mặt...			
- Học tiếng anh (những trẻ không học tiếng anh HĐ phòng âm nhạc) - Nêu gương cuối ngày	- Thực hiện vở LQVT gộp 2 nhóm trong phạm vi 3 - Chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày		- Dự án: Làm thiệp tặng cô tặng bà nhân ngày 20/10 - Lao động tự phục vụ - Nêu gương cuối tuần, phát phiếu bé ngoan
- Nhắc trẻ chào cô, chào bạn, cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp, phụ huynh kết hợp cùng cô để nâng cao chất lượng chăm sóc giáo dục trẻ.			

