

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ GIỚI THIỆU VỀ MÌNH

Chủ đề nhánh: Cơ thể diệu kì của bé. Tuần 7: Từ ngày 27/10 đến ngày 31/10/2025

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		45 – 50 phút	- Đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào bạn, chào bố mẹ, cất ba lô, cho trẻ chơi với đồ chơi - Trao đổi với phụ huynh tình hình của trẻ	
Tắm nắng, thể dục sáng		9 -10 phút	* Nội dung - Hô hấp: Hít vào thở ra. - Tay: Đưa ra phía trước - Lưng bụng: Nghiêng người sang hai bên - Chân: Co duỗi chân	* Mục tiêu - Trẻ có thể thực hiện được các động tác trong bài thể dục và đếm nhịp 1-2 theo cô * Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng. - Trang phục cô và trẻ gọn gàng thoải mái.
Chơi - tập	Chơi – tập có chủ định	30 – 40 phút	Vận động Nhún bật về phía trước T/c: Con bò	Nhận biết Một số giác quan trên cơ thể
	Dạo chơi ngoài trời	35 – 40 phút	- Dạo chơi ngoài trời, chơi với các thiết bị đồ chơi ngoài trời, khu vực vận động	
	Chơi – tập ở các khu vực chơi	35 – 40 phút	* Nội dung - Thao tác vai: Bế em, cho em ăn, ru em ngủ... - VD: Chơi với đồ chơi vđ - HĐVDV: Xé giấy, xếp chồng 5-6 khối, đóng cọc gỗ - NT: Vẽ đốm màu, xem sách tranh, chơi dụng cụ AN - Góc thư viện: Xem sách, tranh, nghe kể truyện, đọc ...	* Mục tiêu - Trẻ biết chơi thao tác vai cho em ăn, ru ngủ, sử dụng đồ chơi đúng mục đích - Thích xem, chỉ, nói tên nhân vật, hành động trong tranh. - Trẻ biết bật tại chỗ, chơi con bò, thích chơi với ô tô, bóng - Trẻ không tranh giành đồ dùng đồ chơi với bạn.
Ăn		50-60 Phút	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chuẩn bị bữa ăn, cô chia món ăn	
Ngủ		140 – 150 phút	- Cô chuẩn bị các điều kiện cần thiết cho trẻ ngủ tạo không gian yên tĩnh. Cho trẻ nghe hát dân ca để dễ đi vào giấc ngủ	
Ăn phụ		20- 30 phút	Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn	
Chơi- tập		50- 60 phút	- TCM: Khuôn mặt vui buồn - Cho trẻ chơi với hạt hạt	- Trải nghiệm: Khám phá cảm giác đôi bàn tay -Trẻ chơi với các khối
Ăn chính		50 – 60 phút	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chuẩn bị bữa ăn, cô chia món ăn	
Trả trẻ		50– 60 phút	- Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại quần áo, cho trẻ chơi tự do ở các góc	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần từ ngày 13/10 đến ngày 07/11/2025

GV phụ trách chính sáng: Hà Thị Hoan

Chiều: Bùi Diệu Thu - Nguyễn Thị Hải

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
- Xem tranh ảnh chủ đề nhánh: Cơ thể diệu kì của bé. Trò chuyện về một số giác quan của cơ thể, giáo dục trẻ giữ gìn vệ sinh cơ thể. Tập biểu lộ cảm xúc vui, buồn qua nét mặt cử chỉ....- Cô điểm danh từng trẻ		
* Tổ chức hoạt động - Khởi động: Đi thường - đi nhanh - chạy chậm - chạy nhanh - chạy chậm dần rồi dừng lại về đội hình vòng tròn - Trọng động: Trẻ tập các động tác cùng cô TCVD: Chim bay, gieo hạt, nào chúng ta cùng tập thể dục..... - Hồi tĩnh: Trẻ đi bộ nhẹ nhàng 1 – 2 phút . VDTN: Bé khoẻ bé ngoan		
PTTC Nhận biết biểu lộ cảm xúc Vui, buồn, sợ hãi	HDVDV Xâu vòng màu xanh	Âm nhạc VDTN: Tập tầm vông (TT) Nghe: Tay thơm tay ngoan (KH)
- Trò chơi vận động: Bong bóng xà phòng, con muỗi, đuổi theo bóng, bắt bướm, con bò		
* Chuẩn bị ` Đồ chơi góc thao tác vai: búp bê, bát, thìa, giường, gối, xoong, bếp...</p> <p>` Đồ chơi xếp hình, xâu vòng, đóng cọc bàn gỗ, ghép nút, giấy vụn... `Giấy, bút, dụng cụ âm nhạc...</p> <p>` Đồ chơi VĐ: Bóng, ô tô...	* Tổ chức hoạt động - Cô và trẻ vận động bài: Tập tầm vông, trò chuyện với trẻ về góc chơi, giới thiệu đồ chơi, cách chơi. ` Hỏi trẻ thích chơi gì? Cô cho trẻ về góc chơi có đồ chơi trẻ thích, hướng dẫn trẻ lấy đồ chơi và chơi cùng trẻ, hướng dẫn trẻ sử dụng đồ dùng, đồ chơi (cách ném bóng, xé giấy, quấy bột...). Cô bao quát động viên trẻ, nhắc nhở trẻ không tranh giành đồ chơi</p> <p>` Nhận xét theo nhóm, cô nhận xét, động viên trẻ là chủ yếu. Hướng dẫn trẻ cất đồ chơi.	
giới thiệu các món ăn, cho trẻ nhắc lại tên một số món ăn (Thịt gà, đậu phụ, canh...) Động viên trẻ ăn hết xuất ngon miệng, ăn xong rửa tay, lau miệng		
Trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ, cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu. Đến giờ thức cho trẻ thức dần dần. Cho trẻ chơi TCVD nhẹ cho tỉnh ngủ		
giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất		
Đọc đồng dao: Nu na nu nống - Cho trẻ chơi với bóng	Ôn VĐ: Nhún bật về phía trước - Cho trẻ chơi với hạt vòng	Rèn kn: Bé giữ gìn vệ sinh cơ thể - Chơi tự do với các đồ chơi
giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất ngon miệng, ăn xong rửa tay, lau miệng		
Trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập của trẻ. Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, bố mẹ, các bạn.		