

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

CHỦ ĐỀ NHÁNH 2: CƠ THỂ KỶ DIỆU CỦA BÉ

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi	80 – 90 phút	- Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ hành vi lễ giáo và lao động tự phục vụ. - Trao đổi với phụ huynh về một số điều cần thiết để tiếp tục theo dõi chăm sóc trẻ.	
Thể dục sáng		* Nội dung - Hô hấp: Hít vào, thở ra - Tay: Bắt chéo 2 tay trước ngực - Bụng: Nghiêng người sang trái, phải - Chân: Bật tại chỗ	* Mục tiêu - Trẻ biết chuyển hàng theo tổ và thực hiện được các động tác TD theo cô * Chuẩn bị: - Sân tập, vị trí tập của trẻ trên sân trường, hoa cài tay, gậy thể dục, vòng thể dục
Hoạt động học	30-40 phút	THỂ DỤC Đi thay đổi tốc độ theo hiệu lệnh TCVD: Bóng tròn to	KPXH Chức năng các giác quan và một số bộ phận khác của cơ thể bé (5E)
Hoạt động chơi ngoài trời	30-40 phút	- Trải nghiệm với nước; quan sát cái bóng của tôi; quan sát hoa giấy, Đi trên sỏi cát, - TCVD: Mèo và chim sẻ; cá tôm cua; Đuổi bắt, chỉ chỉ chành chành; Gà vào vườn rau, những ngón tay; mèo và chim sẻ, gieo hạt; trời nắng trời mưa, con cua đá...	
Chơi, Hoạt động ở các góc	40-50 phút	* Nội dung - XD: Xây ngôi nhà - PV: Bác sĩ, bán hàng, bệnh nhân, người chăm sóc, bé đi tắm, chải tóc, mặc quần áo. - HT: Trẻ xem tranh ảnh, ghép hình cơ thể, xếp tương ứng quần áo – bộ phận, nhận biết giới tính qua trang phục. - TN: Tưới cây, quan sát sự phát triển của cây. - TH: Vẽ chân dung bản thân, tô màu hình dáng khuôn mặt	* Mục tiêu - Trẻ biết cùng chơi với các bạn trong các trò chơi theo nhóm nhỏ. Biết xếp hình ngôi nhà... đóng vai bác sĩ, bán hàng, bố mẹ... - Trẻ biết tự lựa chọn trò chơi, gài thẻ vào góc chơi, không quăng ném đồ chơi - Biết lấy và cất đồ dùng theo yêu cầu. - Biết tô màu tranh
Ăn trưa	60-70 phút	- Cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, <i>(Rửa tay trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh làm quen với một số ký hiệu thông thường: Nhà vệ sinh, lối ra, nơi nguy hiểm</i> - Cô chia ăn giới thiệu món ăn, Nhận biết một số thực phẩm quen thuộc	
Ngủ trưa	140-150 phút	- Chuẩn bị phòng ngủ, kê giường, gối, nhắc trẻ đi vệ sinh - Cho trẻ nghe các bài dân ca, ngủ đúng giờ, cô theo dõi giấc ngủ của trẻ.	
Ăn bữa phụ	20-30 phút	Nhắc trẻ đi vệ sinh, lau mặt, rửa tay sạch sẽ trước khi ăn, chia đồ ăn phụ cho trẻ, giới thiệu và cho trẻ gọi tên món ăn	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70-80 phút	-Rèn kỹ năng: Tháo, cất dép xếp gọn gàng lên giá dép trước khi đi ngủ. - Chơi tự do - Nêu gương cuối ngày	- TCM: Năm ngón tay xinh - Chơi ở các góc, các khu vực chơi trẻ thích - Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60-70 phút	- Cô cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc, trò chuyện, xem tranh ảnh về nhận biết một số trường hợp khẩn cấp và gọi người giúp với cô khi bị đau, chảy máu:	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 tuần: Từ ngày 13/10 đến ngày 31/10/2025

Tuần 6 : Từ ngày 20/10 đến ngày 24/10/2025

GV dạy sáng : Trần Thị Nhung

GV dạy chiều : Lò Thị Loan

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
- Trò chuyện với trẻ,cho trẻ tập giới thiệu về bản thân: Tên, tuổi, giới tính sở thích của bản thân - Cho trẻ chơi tự do tại các góc. Điểm danh		
* Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường, chuyển đội hình vòng tròn thành đội hình 2 hàng ngang. - Trọng động: Tập các động tác theo sự hướng dẫn của cô. Mỗi động tác tập 3lần 4 nhịp - Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng 3-4 phút * Hướng dẫn vận động theo nhạc: Tập kết hợp bài: Nào chúng ta cùng tập thể dục		
LQVH Truyện: Mỗi người một việc	LQVT Xác định trên-dưới - trước - sau của bản thân.	ÂM NHẠC NDTT: VĐ múa: Tay thơm tay ngoan NDKH`Nghe: Rửa mặt như mèo TCÂN: Tai ai thính
Quan sát quả bưởi - Chơi tự do: Bóng, vòng, lá cây, sỏi, cát...		
* Đồ chơi học liệu - Khối gỗ, nút nhựa, cây, - Bộ đồ chơi bác sĩ, Búp bê... - Tranh ảnh dơi ghép hình cơ thể - Bộ đồ chơi bán hàng, đồ chơi bác sĩ... - Cây xanh quanh sân trường - Tranh tô màu	* Tổ chức hoạt động - Cô trò chuyện về chủ đề, giới thiệu các góc chơi, nội dung chơi. - Cho trẻ chọn góc chơi, cài thẻ vào góc chơi, tự lấy đồ chơi ra chơi. - Cô đến từng nhóm chơi đóng vai chơi cùng với trẻ - Cô nhắc trẻ chơi vui vẻ hòa đồng đoàn kết với nhau trong nhóm - Cô gợi ý để trẻ tập thể hiện vai chơi trong nhóm với nhau. - Cô NX các góc và cho trẻ cất đồ chơi.	
Nhắc trẻ ăn uống gọn gàng vệ sinh, không nói chuyện, cười đùa, động viên trẻ ăn hết xuất, ăn xong lau miệng, uống nước súc miệng, tập đánh răng.		
- Nhắc trẻ giữ trật tự khi ngủ - Cho trẻ dậy từ từ, hát 1 bài trẻ thích, chơi trò chơi nhẹ, cất gối chăn, rửa mặt...		
Dạy trẻ biết nói lời "Tôi,bạn,chúng mình" khi chơi Dạy trẻ biết sử dụng bát, thìa, cốc đúng cách.		
- Ôn truyện: Mỗi người một việc - Chơi ở các góc. - Nêu gương cuối ngày	- Hoạt động phòng âm nhạc: Cho trẻ học cách mở tắt đàn. - Chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ.	- Trang trí nhánh cảm xúc của bé cùng cô. - Chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, phát phiếu bé ngoan. - Đ/c Hiệu trưởng dạy thay
- Nhắc trẻ chào cô, chào bạn, cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp, kết hợp cùng cô để chăm sóc giáo dục trẻ		

