

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ GIỚI THIỆU VỀ MÌNH

Chủ đề nhánh: Cơ thể điều kì của bé. Tuần 6: Từ ngày 20/10 đến ngày 24/10/2025

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		45 – 50 phút	- Đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào bạn, chào bố mẹ, cất ba lô, cho trẻ chơi với đồ chơi - Trao đổi với phụ huynh tình hình của trẻ	
Tắm nắng, thể dục sáng		9 -10 phút	* Nội dung - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: Đưa ra phía trước - Lung bụng: Nghiêng người sang hai bên - Chân: Co duỗi chân	* Mục tiêu - Trẻ có thể thực hiện được các động tác trong bài thể dục và đếm nhịp 1-2 theo cô - Rèn luyện thể lực cho trẻ * Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng. - Trang phục cô và trẻ gọn gàng thoải mái.
Chơi - tập	Chơi – tập có chủ định	30 – 40 phút	Vận động Đi trong đường hẹp TCVĐ: Trời nắng trời mưa	Nhận biết Một số bộ phận trên cơ thể (Tay, chân tích hợp nhận biết trên dưới)
	Dạo chơi ngoài trời	35 – 40 phút	- Dạo chơi sân trường; Chơi với các thiết bị đồ chơi ngoài trời, khu vực vận động, giáo dục trẻ giữ vệ sinh sân trường	
	Chơi – tập ở các khu vực chơi	35 – 40 phút	* Nội dung - Thao tác vai: Bế em, xúc cho em ăn, tiêm thuốc... - HĐVĐV: Xâu vòng, xếp chồng, chơi với đất nặn, vò... - VĐ: Chơi với đồ chơi vđ - NT: Nghe, hát các bài hát về chủ đề, tập di màu - GTV: Xem sách, tranh, nghe kể truyện, chơi với con rối	* Mục tiêu - Trẻ biết sử dụng một số đồ dùng, đồ chơi đúng mục đích (luồn hạt, vò xé giấy...) - Trẻ biết chơi con bọ dừa và thích chơi với ô tô, bóng, ... - Trẻ thích xem sách, tranh chủ đề, - Trẻ không tranh giành đồ dùng đồ chơi với bạn.
Ăn		50-60 Phút	Cô chuẩn bị đồ dùng cho trẻ ăn. Cô rửa tay lau mặt cho trẻ , cho trẻ ngồi vào bàn, cô chia món ăn cho trẻ.	
Ngủ		140 – 150 phút	- Cô chuẩn bị các điều kiện cần thiết cho trẻ ngủ, trẻ ngủ theo đúng quy định giãn cách phòng bệnh tạo không gian yên tĩnh..	
Ăn phụ		20- 30 phút	Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn	
Chơi- tập		50- 60 phút	- TCM: Bong bóng xà phòng - Chơi tự do ở các góc	- LQKTM: Thơ nước - Cho trẻ chơi với các khối
Ăn chính		50 – 60 phút	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chuẩn bị bữa ăn, cô chia món ăn	
Trả trẻ		50– 60 phút	- Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại quần áo, cho trẻ chơi tự do ở các góc	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần từ ngày 13/10 đến ngày 07/11/2025
 GV phụ trách chính sáng: Bùi Diệu Thu Chiều: Nguyễn Thị Hải - Hà Thị Hoan

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
- Xem tranh ảnh chủ đề nhánh: Cơ thể diệu kì của bé. Trò chuyện về một số đặc điểm bên ngoài của bản thân, tên gọi, chức năng một số bộ phận của cơ thể bé....giáo dục trẻ giữ vệ sinh cơ thể. - Cô điểm danh từng trẻ * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Đi thường - đi nhanh - chạy chậm - chạy nhanh - chạy chậm dần rồi dừng lại về đội hình vòng tròn - Trọng động: Trẻ tập các động tác cùng cô TCVĐ: Chim bay, gieo hạt, nào chúng ta cùng tập thể dục..... - Hồi tĩnh: Trẻ đi bộ nhẹ nhàng 1 – 2 phút . VĐTN: Bé khoẻ bé ngoan		
Văn học Thơ: Nước	HOẠT ĐỘNG Vẽ những đốm màu	Âm nhạc NH Tập rửa mặt (TT) TCAN: Hãy lắng nghe
- Trò chơi vận động: Tay đẹp, con bọ dừa, đuổi theo bóng, một hai ba ta đều bước, thổi bong bóng, bò con		
* Chuẩn bị - Đồ chơi góc thao tác vai: búp bê, bát, thìa, xoong... - Đồ chơi xếp hình, khâu vòng,, ghép nút, luồn hạt, đất nặn, giấy vụn - Đồ chơi vận động: bóng, ô tô, vòng ... - Sách tranh, dụng cụ AN	* Tổ chức hoạt động - Cô và trẻ cùng hát bài hát: Ô sao bé không lắc, trò chuyện với trẻ về góc chơi, đồ chơi, nội dung chơi. - Hỏi trẻ thích chơi gì? Cô cho trẻ về góc chơi có đồ chơi trẻ thích, hướng dẫn trẻ lấy đồ chơi và chơi cùng trẻ, hướng dẫn trẻ sử dụng đồ dùng, đồ chơi (cách luồn hạt, cho em ăn, vò giấy con bọ dừa...). Cô bao quát động viên trẻ, nhắc nhở trẻ không tranh giành đồ chơi - Nhận xét theo nhóm, cô nhận xét, động viên trẻ là chủ yếu.	
Giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất, động viên trẻ trẻ tự xúc cơm, nhắc trẻ không nói chuyện, không cười đùa trong khi ăn, ăn xong rửa tay, lau miệng, uống nước		
Trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ, cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu. Đến giờ thức cho trẻ thức dần dần. Cho trẻ chơi TCVĐ nhẹ cho tỉnh ngủ		
giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất		
- Trải nghiệm In hình bàn tay bàn chân - Chơi tự do ở các góc	Ôn VĐ: Đi trong đường hẹp - Chơi với hạt vòng	- Rèn Kn: Vứt rác đúng nơi quy định. - Chơi tự do ở các góc
giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất ngon miệng, ăn xong rửa tay, lau miệng		
Trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập của trẻ. Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, bố mẹ, các bạn.		

