

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

CHỦ ĐỀ NHÁNH 1: BẠN CÓ BIẾT TÊN TÔI

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi	80 – 90 phút	- Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ hành vi lễ giáo và lao động tự phục vụ. - Trao đổi với phụ huynh về một số điều cần thiết để tiếp tục theo dõi chăm sóc trẻ.	
Thể dục sáng		* Nội dung - Hô hấp: Hít vào, thở ra - Tay: Bắt chéo 2 tay trước ngực - Bụng: Nghiêng người sang trái, phải - Chân: Bật tại chỗ	* Mục tiêu - Trẻ biết chuyển hàng theo tổ và thực hiện được các động tác TD theo cô * Chuẩn bị: - Sân tập, vị trí tập của trẻ trên sân trường, hoa cài tay, gậy thể dục, vòng thể dục
Hoạt động học	30-40 phút	THỂ DỤC Bật tại chỗ TCVD: Bắt bướm	KPXH Bạn có biết tên tôi
Hoạt động chơi ngoài trời	30-40 phút	- Trải nghiệm các giác quan: Ngửi hoa, ngửi quả, nghe âm thanh, quan sát hoa giấy - TCVD: Tìm bạn; lộn cầu vòng; Đuổi bắt, trốn tìm, gà vào vườn rau, kéo co, chuyển bóng, bắt bướm, lăn bóng...	
Chơi, Hoạt động ở các góc	40-50 phút	* Nội dung - XD: Xây ngôi nhà, sân chơi, bệnh viện mini. Trẻ biết đặt các khối nhà, gắn hình người, đồ dùng sinh hoạt - PV: Trẻ đóng vai bác sĩ, bệnh nhân, người chăm sóc, bé đi tắm, chải tóc, mặc quần áo. - HT: Trẻ xem tranh ảnh, ghép hình cơ thể, xếp tương ứng quần áo – bộ phận, nhận biết giới tính qua trang phục - Góc nghệ thuật: Vẽ chân dung bản thân, tô màu hình dáng khuôn mặt...	* Mục tiêu - Trẻ biết cùng chơi với các bạn trong các trò chơi theo nhóm nhỏ, giao lưu giữa các góc. Biết xếp hình bé tập thể dục... đóng vai bác sĩ, bán hàng, bố mẹ - Trẻ nhắc lại từ: <i>Tóc ngắn, tóc dài, váy...</i> - Trẻ biết tự lựa chọn trò chơi, gài thẻ vào góc chơi, không quăng ném đồ chơi - Biết lấy và cất đồ dùng theo yêu cầu. - Biết tô màu tranh khuôn mặt
Ăn trưa	60-70 phút	- Cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, (<i>Rửa tay trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh</i>) - Cô chia ăn giới thiệu món ăn, nhận biết một số thực phẩm quen thuộc trong bữa ăn hàng ngày, lợi ích của món ăn, sử dụng đồ dùng ăn uống đúng cách.	
Ngủ trưa	140-150 phút	- Chuẩn bị phòng ngủ, kê giường, gối, nhắc trẻ đi vệ sinh - Cho trẻ nghe các bài dân ca, ngủ đúng giờ, cô theo dõi giấc ngủ của trẻ.	
Ăn bữa phụ	20-30 phút	Nhắc trẻ đi vệ sinh, lau mặt, rửa tay sạch sẽ trước khi ăn, chia đồ ăn phụ cho trẻ, giới thiệu và cho trẻ gọi tên món ăn	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70-80 phút	- Trải nghiệm: Làm quà tặng bạn gái - Chơi tự do các góc - Nêu gương cuối ngày	- TCM: Tên tôi là gì - Chơi ở các góc, các khu vực chơi trẻ thích - Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60-70 phút	- Cô cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc, trò chuyện với trẻ về hành vi tốt trong vệ sinh, phòng bệnh khi được nhắc nhở: Đội mũ khi ra nắng, biết nói với người lớn khi Bị đau, chảy máu	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 tuần: Từ ngày 13/10 đến ngày 31/10/2025

Tuần 5 : Từ ngày 13/10 đến ngày 17/10/2025

GV dạy: Lò Thị Loan

Chiều: Trần Thị Nhung

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
- Trò chuyện với trẻ,cho trẻ tập giới thiệu về bản thân: Tên, tuổi, giới tính sở thích của bản thân - Cho trẻ chơi tự do tại các góc. Điểm danh		
* Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường, chuyển đội hình vòng tròn thành đội hình 2 hàng ngang. - Trọng động: Tập các động tác theo sự hướng dẫn của cô. Mỗi động tác tập 3lần 4 nhịp - Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng 3-4 phút * Hướng dẫn vận động theo nhạc: Tập kết hợp bài: Nào chúng ta cùng tập thể dục		
LQVH Thơ: Đôi mắt em	LQVT Ghép đôi	ÂM NHẠC NDTT: Hát: Mừng sinh nhật NDKH:Nghe: Ru em TCÂN: Vũ điệu hoá đá Đ/c Hiệu trưởng dạy thay
- Chơi tự do: Bóng, vòng, lá cây, sỏi, cát, bìa, nước...		
* Đồ chơi học liệu - Khối gỗ, nút nhựa, cây, - Bộ đồ chơi nấu ăn, Búp bê... - Tranh ảnh về bản thân. - Bộ đồ chơi bán hàng, hạt hạt, bóng, lô tô bạn trai bạn gái, búp bê,bóng... - Tranh truyện thiếu nhi, con rối. - Tranh tô màu, đất nặn	* Tổ chức hoạt động - Cô trò chuyện về chủ đề, giới thiệu các góc chơi, nội dung chơi. - Cho trẻ chọn góc chơi, cài thẻ vào góc chơi, tự lấy đồ chơi ra chơi. - Cô đến từng nhóm chơi đóng vai chơi cùng với trẻ - Cô nhắc trẻ chơi vui vẻ hòa đồng đoàn kết với nhau trong nhóm - Cô gợi ý để trẻ tập thể hiện vai chơi trong nhóm với nhau. - Cô NX các góc và cho trẻ cất đồ chơi.	
Nhắc trẻ ăn uống gọn gàng vệ sinh, không nói chuyện, cười đùa, động viên trẻ ăn hết xuất, ăn xong lau miệng, uống nước súc miệng, tập đánh răng.		
- Nhắc trẻ giữ trật tự khi ngủ - Cho trẻ dậy từ từ, hát 1 bài trẻ thích, chơi trò chơi nhẹ, cất gối chăn, rửa mặt...		
Dạy trẻ biết sử dụng bát, thìa, cốc đúng cách.		
- Ôn thơ: Đôi mắt em - Chơi ở tự do các góc - Nêu gương cuối ngày	- Hoạt động phòng âm nhạc: Trẻ tập đánh đàn các nốt đồ,rê-mi - Chơi tự do ở các góc. - Nêu gương cuối ngày	- Trang trí nhánh mới: Cơ thể kỳ diệu của bé - Chơi các góc - Nêu gương cuối ngày, phát phiếu bé ngoan
- Nhắc trẻ chào cô, chào bạn, cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp, kết hợp cùng cô để chăm sóc giáo dục trẻ		

