

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC THÁNG 10 - 11

Tuần 5: Từ ngày 13/10 đến ngày 17/10/2025

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		50 – 60 phút	- Đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào bạn, chào bố mẹ, cho trẻ chơi với đồ chơi các góc - Trao đổi với phụ huynh tình hình của trẻ	
Tắm nắng, thể dục sáng		4 – 5 phút	* Nội dung - Hô hấp: hít vào thở ra; - Tay: 2 tay đưa phía trước, hạ xuống - Lung, bụng, lườn: Nghiêng người sang 2 bên phải, trái. - Chân: Dạng sang 2 bên	* Mục tiêu - Trẻ có thể thực hiện được các động tác trong bài thể dục và đếm nhịp 1-2 theo cô * Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng. - Trang phục cô và trẻ gọn gàng thoải mái.
Chơi - tập	Chơi – tập có chủ định	30 – 40 phút	Vận động Ngồi lăn bóng cùng với cô T/c: Đi theo hướng thẳng	Nhận biết Bé soi gương - Nghe hát: Mình soi gương
	Dạo chơi ngoài trời	35 – 40 phút	- Dạo chơi ngoài trời, chơi với các thiết bị đồ chơi ngoài trời, khu vực vận động...	
	Chơi – tập ở các khu vực chơi	20 – 25 phút	* Nội dung Thao tác vai: Bế em, ru em ngủ ` HĐVĐV: Tháo lắp vòng, xếp chồng 2 - 3 khối... - VĐ: Chơi với bóng, vòng, Tập co duỗi ngón tay... - Chơi dụng cụ âm nhạc, nghe hát, chơi với đất nặn...	* Mục tiêu - Trẻ biết về các nhóm chơi, biết tên đồ dùng và cách sử dụng đồ chơi ở các góc. - Trẻ có kỹ năng thể hiện một số hành động chơi như bế em, xếp chồng, chơi với bóng... - Đoàn kết trong khi chơi.
Ăn		50-60 Phút	Cô chuẩn bị đồ dùng cho trẻ ăn , Cô rửa tay lau mặt cho trẻ , cho trẻ ngồi vào bàn, cô chia món ăn cho trẻ.	
Ngủ		140 – 150 phút	- Cô chuẩn bị các điều kiện cần thiết cho trẻ ngủ tạo không gian yên tĩnh. Cho trẻ nghe hát dân ca để dễ đi vào giấc ngủ	
Ăn phụ		20- 30 phút	Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn	
Chơi- tập		50- 60 phút	TCM: Đuổi bắt Chơi tự do các góc	LQKTM: Thơ Năm ngón tay đẹp Chơi xếp chồng các khối gỗ
Ăn chính		50 – 60 phút	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân , chuẩn bị bữa ăn, cô chia món ăn	
Trả trẻ		50– 60 phút	- Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại quần áo, cho trẻ chơi tự do ở các góc	

Thời gian thực hiện chủ đề : 4 tuần từ ngày 13 /10 đến ngày 7/11/2025

GV phụ trách chính: Sáng Lê Thị Biên Thùy chiều: Hà Thị Hồng Tú

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
- Xem tranh ảnh trò chuyện về tên trẻ và một số đặc điểm bên ngoài của bản thân trẻ. Xem sách tranh về cơ thể bé - Cô điểm danh từng trẻ		
* Tổ chức hoạt động - Khởi động: Trẻ đi nhẹ nhàng theo cô rồi dừng lại về đội hình vòng tròn - Trọng động: Trẻ tập các động tác cùng cô - Hồi tĩnh: Trẻ đi bộ nhẹ nhàng 1 – 2 phút .		
Văn học Thơ: Năm ngón tay đẹp T/c: Tay đẹp	Vận động Ngồi lăn bóng cùng với cô T/c: Đi theo hướng thẳng	Hoạt động với đồ vật Lồng hộp tròn Nghe hát: Quả bóng
- Trò chơi vận động: Đuổi theo bóng, chi chi chành chành., đuổi bắt..		
* Chuẩn bị - Đồ chơi góc thao tác vai: búp bê, giường, chăn... - Đồ chơi xếp chồng, tháo lắp vòng - Đồ chơi vận động: bBóng, ô tô, vòng.. - Dụng cụ âm nhạc, đất nặn, băng đĩa nhạc	* Tổ chức hoạt động - Cô giới thiệu góc chơi, giới thiệu đồ chơi mới, cách chơi, nội dung chơi mới. - Hỏi trẻ thích chơi gì? Cô cho trẻ về góc chơi trẻ thích, hướng dẫn trẻ lấy đồ chơi và chơi cùng trẻ, hướng dẫn trẻ sử dụng đồ dùng, đồ chơi (cách ru em ngủ, tháo lắp vòng...). Cô bao quát động viên trẻ, nhắc nhở trẻ không tranh giành đồ chơi - Nhận xét theo nhóm, cô nhận xét, động viên trẻ là chủ yếu. - Hướng dẫn trẻ cất đồ chơi.	
Giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất, động viên trẻ tự xúc cơm, nhắc trẻ không nói chuyện, không cười đùa trong khi ăn.ăn xong rửa tay, lau miệng, uống nước		
Trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ, cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu. Đến giờ thức cho trẻ thức dần dần.Cho trẻ chơi TCVD nhẹ cho tỉnh ngủ		
giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất		
ÔKTC: Bé soi gương Chơi tự do các góc	RKN: Uống nước bằng cốc - Nghe hát, nghe nhạc, vận động theo ý thích	- Chơi với các đồ chơi âm nhạc - Chơi tự do với các đồ chơi
giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất ngon miệng, ăn xong rửa tay, lau miệng		
Trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập của trẻ. Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, bố mẹ,các bạn,		

