

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC THÁNG 5

Tuần 33 Từ ngày 11/5 đến ngày 15/5/2026

| Thứ | | Thời gian | Thứ 2 | Thứ 3 |
|------------------------|-------------------------------|----------------|---|---|
| Hoạt động | | | | |
| Đón trẻ | | 45 – 50 phút | - Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bạn, chào bố mẹ, cho trẻ chơi với đồ chơi. Trao đổi với phụ huynh tình hình của trẻ | |
| Tắm nắng, thể dục sáng | | 4 – 5 phút | * Nội dung - Hô hấp: Tập hít vào, thở ra; - Tay giơ cao - Lưng: Cúi người về phía trước - Chân: Ngồi xuống đứng lên | * Mục tiêu - Trẻ có thể thực hiện được các động tác trong bài thể dục và đếm nhịp 1-2 theo cô * Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng. - Trang phục cô và trẻ gọn gàng thoải mái. |
| Chơi - tập | Chơi – tập có chủ định | 30 – 40 phút | Vận động Ném bóng bằng 1 tay T/c: Đi bước qua gậy | Nhận biết Bé đội mũ |
| | Dạo chơi ngoài trời | 35 – 40 phút | - Dạo chơi sân trường - TCVD: Thổi bong bóng - Chơi theo ý thích: Lá cây, cát, sỏi, đồ chơi ngoài trời... | - Trò chơi VĐ: Đền nhấp nháy, thổi nắng - Chơi theo ý thích: Nước, vật liệu thiên nhiên, đồ chơi NT... |
| | Chơi – tập ở các khu vực chơi | 20 – 25 phút | - Góc TTV: Chơi búp bê, Khám bệnh cho búp bê... - Góc HĐVDV: Xếp ô tô, đường đi, chơi lồng hộp... - Góc NT: Chơi với các dụng cụ âm nhạc... - Góc VĐ: Chơi với đồ chơi vận động... | - Góc TTV: Chơi búp bê, Khám bệnh cho búp bê... - Góc HĐVDV: Xếp đường đi, vận nút chai, thả hạt... - Góc NT: Xem tranh, di màu tranh... - Góc VĐ: Chơi với các đồ chơi vận động |
| Ăn | | 50-60 Phút | - Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân tập rửa tay, lau mặt, chuẩn bị bữa ăn, cho trẻ ngồi vào bàn, cô chia món ăn | |
| Ngủ | | 140 – 150 phút | - Cô chuẩn bị các điều kiện cần thiết cho trẻ ngủ, cho trẻ tập lấy gối chăn giúp cô tạo không gian yên tĩnh. Cho trẻ nghe hát dân ca để dễ đi vào giấc ngủ | |
| Ăn phụ | | 20- 30 phút | Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn | |
| Chơi- tập | | 50- 60 phút | - TCM: Sao lấp lánh - Chơi với đồ chơi các góc | - LQKTM: Thơ mưa rơi - Chơi với đồ chơi vận động |
| Ăn chính | | 50 – 60 phút | - Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân , chuẩn bị bữa ăn, cô chia món ăn | |
| Trả trẻ | | 50– 60 phút | - Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại quần áo, cho trẻ chơi tự do ở các góc | |

Thời gian thực hiện : 3 tuần từ ngày 11/5 đến ngày 29/5/2026

GV: Lê Thị Biên Thùy, Hà Thị Hồng Tứ

| Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
|---|---|---|
| <p>- Xem tranh, truyện, video về mùa hè, một số hiện tượng tự nhiên, hoạt động của bé trong mùa hè Chơi với đất, cát, nước, nghe tiếng mưa, nước chảy, quan sát bầu trời, thời tiết..... - Cô điểm danh từng trẻ</p> | | |
| <p>* Tổ chức hoạt động - Khởi động: Trẻ đi nhẹ nhàng theo cô rồi dừng lại về đội hình vòng tròn - Trọng động: Trẻ tập các động tác cùng cô - Hồi tĩnh: Trẻ đi bộ nhẹ nhàng 1 – 2 phút .</p> | | |
| Thơ Mưa rơi | HĐVĐV Xếp bể bơi | Âm nhạc Nghe hát: Trời nắng, trời mưa |
| <p>- Đạo chơi sân trường - TCVD: Cô đuổi bắt - Chơi tự do: Đồ chơi NT, in dầu từ rau, củ, quả...</p> | <p>Trò chơi VĐ: Sao lấp lánh, bò bê - Chơi tự do: Cát, nước, ;á cây, đồ chơi ngoài trời....</p> | <p>- Đạo chơi sân trường TCVD: Kéo đoàn tàu - Chơi tự do: Đồ chơi ngoài trời, lá cây, giấy vụn ...</p> |
| <p>- Góc TTV: Chơi với búp bê, Nghe điện thoại... - Góc HĐVĐV: Xếp đường đi, xếp tàu hỏa, xâu vòng... - Góc thư viện: Xem tranh, nghe kể truyện về mùa hè - Góc VĐ: Chơi với đồ chơi vận động</p> | <p>- Góc TTV: Cho búp bê ăn, uống, khám bệnh cho búp bê - Góc HĐVĐV: Xếp nhà, xếp bể bơi - Góc NT: Xem tranh, di màu tranh - Góc VĐ: Chơi với các đồ chơi vận động.</p> | <p>- Góc TTV: Ru em ngủ, cho em ăn, uống sữa - Góc HĐVĐV: Xếp tàu hỏa, xâu vòng, vặn nút chai - Góc thư viện: Xem tranh, nghe kể truyện về mùa hè - Góc VĐ: Chơi với các đồ chơi vận động</p> |
| <p>giới thiệu các món ăn, cho trẻ nhắc lại tên một số món ăn. Động viên trẻ ăn hết xuất ngon miệng, ăn xong rửa tay, lau miệng</p> | | |
| <p>Trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ, cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu. Đến giờ thức cho trẻ thức dần dần. Cho trẻ chơi TCVD nhẹ cho tỉnh ngủ</p> | | |
| <p>giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất</p> | | |
| <p>- KNS: Nhận biết một số nơi nguy hiểm - Chơi tự do các góc</p> | <p>- Ôn VĐ: Ném bóng bằng 1 tay - Chơi tự do các góc</p> | <p>- Trải nghiệm trang trí ông mặt trời bằng lá cây - Chơi tự do các góc</p> |
| <p>giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất ngon miệng, ăn xong rửa tay, lau miệng</p> | | |
| <p>Trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập của trẻ. Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, bố mẹ, các bạn</p> | | |

