

# KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC THÁNG 4 - 5

Tuần 31 Từ ngày 20/4 đến ngày 24/4/2026

Thứ		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Hoạt động				
Đón trẻ		45 – 50 phút	- Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bạn, chào bố mẹ, cho trẻ chơi với đồ chơi. Trao đổi với phụ huynh tình hình của trẻ	
Tắm nắng, thể dục sáng		4 – 5 phút	<b>* Nội dung</b> - Hô hấp: Tập hít vào, thở ra; - Tay: 2 tay đưa ra sau hạ xuống + Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang hai bên + Chân: Dạng sang hai bên 2	<b>* Mục tiêu</b> - Trẻ có thể thực hiện được các động tác trong bài thể dục và đếm nhịp 1-2 theo cô <b>* Chuẩn bị:</b> Sân tập bằng phẳng. - Trang phục cô và trẻ gọn gàng thoải mái.
<b>Chơi - tập</b>	Chơi – tập có chủ định	30 – 40 phút	<b>Vận động</b> Bò qua vật cản T/c: Ném bóng vào đích	<b>Nhận biết</b> Máy bay
	Dạo chơi ngoài trời	35 – 40 phút	- Dạo chơi sân trường - TCVD: Bé tập làm xiếc - Chơi tự do với bóng, vòng, lá cây, sỏi đá ...	- Trò chơi VĐ: Chi chi chành chành, Thổi bong bóng - Chơi theo ý thích: Đồ chơi vận động, hạt hạt, lá cây...
	Chơi – tập ở các khu vực chơi	20 – 25 phút	<b>Nội dung</b> - Góc TTV: Chơi búp bê, Cho búp bê ăn... - Góc HĐVĐV: Xếp ô tô, xâu vòng màu đỏ... - Góc NT: Rắc len tranh các PTGT... - Góc VĐ: Chơi với đồ chơi PTGT, đồ chơi vận động	- Góc TTV: Chơi búp bê, Cho búp bê ngủ... - Góc HĐVĐV: Xếp ô tô, xâu vòng màu đỏ... - Góc VĐ: Chơi với các đồ chơi PTGT, đồ chơi vận động
Ăn		50-60 Phút	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân tập rửa tay, lau mặt, chuẩn bị bữa ăn, cho trẻ ngồi vào bàn, cô chia món ăn	
Ngủ		140 – 150 phút	- Cô chuẩn bị các điều kiện cần thiết cho trẻ ngủ, cho trẻ tập lấy gối chăn giúp cô tạo không gian yên tĩnh. Cho trẻ nghe hát dân ca để dễ đi vào giấc ngủ	
Ăn phụ		20- 30 phút	Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn	
Chơi- tập		50- 60 phút	- TCM: Chuông reo, chuông reo - Chơi với đồ chơi các góc	- LQKTM: Thơ thuyền buồm - Chơi với đồ chơi vận động
Ăn chính		50 – 60 phút	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân , chuẩn bị bữa ăn, cô chia món ăn	
Trả trẻ		50– 60 phút	- Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại quần áo, cho trẻ chơi tự do ở các góc	

**Thời gian thực hiện chủ đề : 4 tuần từ ngày 6 /4 đến ngày 10/5/2026**

GV: Lê Thị Biên Thùy, Hà Thị Hồng Tứ

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
- Xem tranh ảnh vi deo về một số hành động giao thông an toàn, không an toàn. Trò chuyện về một số quy định an toàn khi tham gia giao thông. - Cô điểm danh từng trẻ		
<b>* Tổ chức hoạt động</b> - <b>Khởi động:</b> Trẻ đi nhẹ nhàng theo cô rồi dừng lại về đội hình vòng tròn - <b>Trọng động:</b> Trẻ tập các động tác cùng cô - <b>Hồi tĩnh:</b> Trẻ đi bộ nhẹ nhàng 1 – 2 phút .		
<b>Thơ</b> Thuyền buồm	<b>HĐVĐV</b> Xếp đường đi	<b>Âm nhạc</b> VĐ: Em tập lái ô tô
- Đạo chơi sân trường - TCVD: Mèo và chim sẻ - Chơi tự do: Đồ chơi vận động, bóng kính, hoa, lá...	Trò chơi VĐ: Chi chi chành chành, Ván thăng bằng - Chơi tự do: Đồ chơi vận động, nước, xúc thả hạt....	- Đạo chơi sân trường TCVD: Mèo và chim sẻ - Chơi tự do: Cầu trượt, xích đu, lá cây, câu cá...
- Góc TTV: Chơi với búp bê, Nghe điện thoại... - Góc HĐVĐV: Xếp đường đi, xếp ô tô... - Góc NT: Rắc gạo làm tranh, Chơi với đồ chơi AN - Góc VĐ: Chơi với đồ chơi PTGT, đồ chơi vận động	- Góc TTV: Chơi bé búp bê, cho búp bê ăn, uống - Góc HĐVĐV: Xếp đường đi, chơi với đất nặn - Góc thư viện: Xem tranh, truyện về giao thông - Góc VĐ: Kéo xe chở hàng, chơi ném bóng, bước qua vật..	- Góc TTV: Bé búp bê, ru búp bê ngủ... - Góc HĐVĐV: Xếp ô tô, khâu vòng, vặn nút chai.... - Góc NT: Nghe bài hát về PTGT, chơi với các dụng cụ âm nhạc - Góc VĐ: Kéo đoàn tàu...
giới thiệu các món ăn, cho trẻ nhắc lại tên một số món ăn. Động viên trẻ ăn hết xuất ngon miệng, ăn xong rửa tay, lau miệng		
Trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ, cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu. Đến giờ thức cho trẻ thức dần dần. Cho trẻ chơi TCVD nhẹ cho tỉnh ngủ		
giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất		
- Trải nghiệm: Thả thuyền - Chơi tự do các góc	- Ôn VĐ: Bò qua vật cản - Chơi tự do các góc	- Chơi tìm các phương tiện giao thông vừa mới cất giấu - Chơi tự do các góc
giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất ngon miệng, ăn xong rửa tay, lau miệng		
Trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập của trẻ. Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, bố mẹ, các bạn		

