

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC THÁNG 4 - 5

Tuần 30 Từ ngày 13/4 đến ngày 17/4/2026

	Thứ	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
	Hoạt động			
	Đón trẻ	45 – 50 phút	- Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bạn, chào bố mẹ, cho trẻ chơi với đồ chơi. Trao đổi với phụ huynh tình hình của trẻ	
	Tắm nắng, thể dục sáng	4 – 5 phút	* Nội dung - Hô hấp: Tập hít vào, thở ra; - Tay: 2 tay đưa ra sau hạ xuống + Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang hai bên + Chân: Dạng sang hai bên 2	* Mục tiêu - Trẻ có thể thực hiện được các động tác trong bài thể dục và đếm nhịp 1-2 theo cô * Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng. - Trang phục cô và trẻ gọn gàng thoải mái.
Chơi - tập	Chơi – tập có chủ định	30 – 40 phút	Vận động Ném bóng vào đích năm ngang TC: Bò chui qua cổng	Nhận biết Ô tô
	Đạo chơi ngoài trời	35 – 40 phút	- Đạo chơi vườn hoa ngọc thảo - TCVD: Cô đuổi bắt - Chơi tự do với lá cây, hạt hạt, đồ chơi ngoài trời...	Trò chơi VĐ: Kéo cưa lừa xẻ, Bò bê - Chơi tự do với Sỏi đá, lá cây, cát, nước, đồ chơi ngoài trời...
	Chơi – tập ở các khu vực chơi	20 – 25 phút	- Góc TTV: Chơi với búp bê, đội mũ cho búp bê... - Góc HĐVDV: Xâu vòng, ghép hình... - Góc NT: Chơi với bút, giấy, đi màu PTGT... - Góc VĐ: Chơi với các đồ chơi PTGT, đồ chơi vận động	- Góc TTV: Chơi với búp bê. Xúc cho búp bê ăn... - Góc HĐVDV: Xâu vòng, ghép hình, vận nút chai. - Góc thư viện: Xem tranh truyện về phương tiện giao thông. - Góc VĐ: Kéo đẩy ô tô, thả bi.
	Ăn	50-60 Phút	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân tập rửa tay, lau mặt, chuẩn bị bữa ăn, cho trẻ ngồi vào bàn, cô chia món ăn	
	Ngủ	140 – 150 phút	- Cô chuẩn bị các điều kiện cần thiết cho trẻ ngủ, cho trẻ tập lấy gối chăn giúp cô tạo không gian yên tĩnh. Cho trẻ nghe hát dân ca để dễ đi vào giấc ngủ	
	Ăn phụ	20- 30 phút	Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn	
	Chơi- tập	50- 60 phút	- TCM: Kéo đoàn tàu - Chơi với đồ chơi các góc	- Thí nghiệm “Bánh xe có lăn không” - Chơi với đồ chơi vận động
	Ăn chính	50 – 60 phút	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân , chuẩn bị bữa ăn, cô chia món ăn	
	Trả trẻ	50– 60 phút	- Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại quần áo, cho trẻ chơi tự do ở các góc	

Thời gian thực hiện chủ đề : 4 tuần từ ngày 6 /4 đến ngày 10/5/2026

GV phụ trách:Hà Thị Hồng Tú ,Lê Thị Biên Thùy

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
- Xem tranh ảnh vi deo về một số hành động giao thông an toàn, không an toàn. Trò chuyện về một số quy định an toàn khi tham gia giao thông. - Cô điếm danh từng trẻ		
* Tổ chức hoạt động - Khởi động: Trẻ đi nhẹ nhàng theo cô rồi dừng lại về đội hình vòng tròn - Trọng động: Trẻ tập các động tác cùng cô - Hồi tĩnh: Trẻ đi bộ nhẹ nhàng 1 – 2 phút .		
Thơ Đi chơi phố	HĐVĐV Xếp ô tô	Âm nhạc Nghe hát: Bài học giao thông
- Dạo chơi sân trường - TCVD: Ném bóng vào rổ - Chơi tự do với các đồ chơi vận động	Trò chơi VĐ: Làm đồng hồ, Bò bê Chơi tự do: Đồ chơi vận động, lá cây, cát, giấy vụn....	Dạo chơi khu đồ chơi ngoài trời TCVD: Ném bóng vào rổ Chơi tự do với các đồ chơi vận động
- Góc TTV: Chơi với búp bê, cho búp bê ngủ... - Góc HĐVĐV: Xâu vòng, lồng hộp, vặn nút chai. - Góc NT: Vò giấy làm đồ chơi, di màu PTGT... - Góc VĐ: Chơi với các đồ chơi PTGT, đồ chơi vận	- Góc TTV: Chơi với búp bê. Xúc cho búp bê ăn... - Góc HĐVĐV: Xâu vòng, lồng hộp.... - Góc thư viện: Xem tranh truyện về phương tiện giao thông. - Góc VĐ: Kéo đẩy ô tô, thả	- Góc TTV: Bế búp bê, ru búp bê ngủ... - Góc HĐVĐV: Xếp ô tô, xâu vòng, vặn nút chai.... - Góc NT: Nghe bài hát về PTGT, chơi với các dụng cụ âm nhạc - Góc VĐ: Kéo đoàn tàu, Ném bóng...
giới thiệu các món ăn, cho trẻ nhắc lại tên một số món ăn. Động viên trẻ ăn hết xuất ngon miệng, ăn xong rửa tay, lau miệng		
Trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ, cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu. Đến giờ thức cho trẻ thức dần dần.Cho trẻ chơi TCVD nhẹ cho tỉnh ngủ		
giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất		
- LQKTM: nặn bánh xe - Chơi tự do các góc	- Ôn VĐ: Ném bóng vào đích năm ngang - Chơi tự do các góc	- KNS: An toàn khi đi trên ô tô - Chơi tự do các góc
giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất ngon miệng, ăn xong rửa tay, lau miệng		
Trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập của trẻ. Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, bố mẹ,các bạn		

