

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC THÁNG 4 - 5

Tuần 29 Từ ngày 6/4 đến ngày 10/4/2026

	Thứ	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
	Hoạt động			
	Đón trẻ	45 – 50 phút	- Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bạn, chào bố mẹ, cho trẻ chơi với đồ chơi. Trao đổi với phụ huynh tình hình của trẻ	
	Tắm nắng, thể dục sáng	4 – 5 phút	* Nội dung - Hô hấp: Tập hít vào, thở ra; - Tay: 2 tay đưa ra sau hạ xuống + Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang hai bên + Chân: Dạng sang hai bên 2	* Mục tiêu - Trẻ có thể thực hiện được các động tác trong bài thể dục và đếm nhịp 1-2 theo cô * Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng. - Trang phục cô và trẻ gọn gàng thoải mái.
Chơi - tập	Chơi – tập có chủ định	30 – 40 phút	Vận động Bước lên xuống bậc có vịn T/c: Ném bóng vào đích	Nhận biết Xe đạp
	Dạo chơi ngoài trời	35 – 40 phút	- Dạo chơi ngoài trời, chơi với các thiết bị, đồ chơi ngoài trời, khu vực vận động....	
	Chơi – tập ở các khu vực chơi	20 – 25 phút	* Nội dung - Góc TTV: Chơi với búp bê. Đội mũ cho búp bê... - Góc HĐVĐV: Xâu vòng, ghép hình, vặn nút chai. - Góc NT: Chơi với bút, giấy, di màu PTGT... - Góc VĐ: Chơi với các đồ chơi PTGT, đồ chơi vận động..	* Mục tiêu - Trẻ biết về các nhóm chơi, biết tên đồ dùng và cách sử dụng đồ chơi ở các góc. - Trẻ có kỹ năng thể hiện một số hành động chơi như đội mũ cho búp bê, vặn nút chai, chơi với đất nặn, kéo đẩy xe, di màu ... - Đoàn kết trong khi chơi.
	Ăn	50-60 Phút	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân tập rửa tay, lau mặt, chuẩn bị bữa ăn, cho trẻ ngồi vào bàn, cô chia món ăn	
	Ngủ	140 – 150 phút	- Cô chuẩn bị các điều kiện cần thiết cho trẻ ngủ, cho trẻ tập lấy gối chăn giúp cô tạo không gian yên tĩnh. Cho trẻ nghe hát dân ca để dễ đi vào giấc ngủ	
	Ăn phụ	20- 30 phút	Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn	
	Chơi- tập	50- 60 phút	- TCM: Thổi thuyền - Chơi với đồ chơi các góc	- LQKTM: Thơ xe đạp - Chơi với đồ chơi vận động
	Ăn chính	50 – 60 phút	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân , chuẩn bị bữa ăn, cô chia món ăn	
	Trả trẻ	50– 60 phút	- Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại quần áo, cho trẻ chơi tự do ở các góc	

Thời gian thực hiện chủ đề : 4 tuần từ ngày 6 /4 đến ngày 10/5/2026
 GV phụ trách chính: Sáng: Lê Thị Biên Thùy. Chiều: Hà Thị Hồng Tứ

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
- Xem tranh ảnh vi deo về một số phương tiện giao thông. Trò chuyện về tên gọi, một số đặc điểm nổi bật, công dụng của một số PTGT đường bộ gần gũi với trẻ - Cô điểm danh từng trẻ		
* Tổ chức hoạt động - Khởi động: Trẻ đi nhẹ nhàng theo cô rồi dừng lại về đội hình vòng tròn - Trọng động: Trẻ tập các động tác cùng cô - Hồi tĩnh: Trẻ đi bộ nhẹ nhàng 1 – 2 phút .		
Thơ Xe đạp	HĐVĐV Xâu vòng màu đỏ	Âm nhạc Hát: Lái ô tô
- Trò chơi vận động: Thổi thuyền, làm đồng hồ, ván thăng bằng, đuổi bắt, thổi bóng bóng, ném bóng vào rổ, bé tập làm xiếc, Bò bê...		
* Chuẩn bị - Đồ chơi góc thao tác vai: Mũ búp bê, búp bê, bát, thìa, nôi, búp bê. - Đồ chơi xâu vòng, ghép hình, nút chai... - Bút, giấy, tranh phương tiện giao thông - Xe ô tô, bóng, vòng....	* Tổ chức hoạt động - Cô và trẻ hát bài: Em tập lái ô tô, cho trẻ kể về các PTGT trẻ biết, cô giới thiệu góc chơi, giới thiệu đồ chơi, cách chơi. - Hỏi trẻ thích chơi gì? Cô cho trẻ về góc chơi có đồ chơi trẻ thích, hướng dẫn trẻ lấy đồ chơi và chơi cùng trẻ, hướng dẫn trẻ sử dụng đồ dùng, đồ chơi (Di màu PTGT, vắn nút chai. Đội mũ cho búp bê...). Cô bao quát động viên trẻ - Nhận xét theo nhóm, cô nhận xét, động viên trẻ là chủ yếu. Hướng dẫn trẻ cất đồ chơi.	
giới thiệu các món ăn, cho trẻ nhắc lại tên một số món ăn. Động viên trẻ ăn hết xuất ngon miệng, ăn xong rửa tay, lau miệng		
Trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ, cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu. Đến giờ thức cho trẻ thức dần dần. Cho trẻ chơi TCVD nhẹ cho tỉnh ngủ		
giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất		
- Trải nghiệm: Trang trí ô tô tải bằng giấy vụn - Chơi tự do các góc	- Ôn VĐ: Bước lên xuống bậc có vịn - Chơi tự do các góc	- KNS: An toàn khi ngồi trên xe máy - Chơi tự do các góc
giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất ngon miệng, ăn xong rửa tay, lau miệng		
Trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập của trẻ. Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, bố mẹ, các bạn		

