

## KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ YÊU CÂY XANH

Chủ đề nhánh: Một số loại rau. Tuần 26: Từ ngày 16/3 đến ngày 20/03/2026

Thứ		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Hoạt động				
Đón trẻ		45 – 50 phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào bạn, chào bố mẹ, cất ba lô, cho trẻ chơi với đồ chơi</li> <li>- Trao đổi với phụ huynh tình hình của trẻ</li> </ul>	
Tắm nắng, thể dục sáng		9 -10 phút	<p><b>* Nội dung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hô hấp: Hít vào thở ra</li> <li>- Tay: Đưa tay lên cao</li> <li>- Lung bụng: Cúi người về phía trước</li> <li>- Chân: Co duỗi từng chân</li> </ul>	<p><b>* Mục tiêu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ có thể thực hiện được các động tác trong bài thể dục và đếm nhịp 1-2 theo cô</li> </ul> <p><b>* Chuẩn bị:</b> Sân tập bằng phẳng.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trang phục cô và trẻ gọn gàng thoải mái.</li> </ul>
<b>Chơi - tập</b>	Chơi – tập có chủ định	30 – 40 phút	<p><b>Vận động</b></p> <p>VĐ: Đá bóng</p> <p>TCVĐ: Làm đồng hồ</p>	<p><b>Nhận biết</b></p> <p>Rau bắp cải</p>
	Dạo chơi ngoài trời	35 – 40 phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dạo chơi ngoài trời, Chơi với các thiết bị đồ chơi ngoài trời, khu vực vận động</li> </ul>	
	Chơi – tập ở các khu vực chơi	35 – 40 phút	<p><b>* Nội dung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thao tác vai: Bán hàng các loại rau, nấu ăn, mẹ con</li> <li>- HĐVĐV: Xâu vòng rau, quả, lá, chọn quả to nhỏ...</li> <li>- VĐ: Kéo xe chở các loại rau, chơi TCVĐ, dân gian</li> <li>- TV: Xem sách tranh về các loại rau, hoa, quả nghe kể... -</li> <li>ÂN: Nghe, hát bài hát về CĐ</li> </ul>	<p><b>* Mục tiêu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ biết bắt chước hành động của người lớn ( bán hàng, nấu ăn...) biết chơi với các đồ chơi vận động, các t/c dân gian. Biết vẽ cỏ, xem tranh gọi tên hình ảnh.</li> <li>- Biết xâu lá, ghép, xếp hình rau, quả</li> </ul>
Ăn		50-60 Phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô chuẩn bị đồ dùng cho trẻ ăn, cô rửa tay lau mặt cho trẻ, cho trẻ ngồi vào bàn, cô chia món ăn cho trẻ.</li> </ul>	
Ngủ		140 – 150 phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô chuẩn bị các điều kiện cần thiết cho trẻ ngủ tạo không gian yên tĩnh. Cho trẻ nghe hát dân ca để dễ đi vào giấc ngủ</li> </ul>	
Ăn phụ		20- 30 phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn</li> </ul>	
Chơi- tập		50- 60 phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>- TCM: Gà trong vườn rau</li> <li>- Chơi tự do với các khối</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nhận biết một số hành động nguy hiểm trên cây...</li> <li>- Chơi tự do tại các góc</li> </ul>
Ăn chính		50 – 60 phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chuẩn bị bữa ăn, cô chia món ăn</li> </ul>	
Trả trẻ		50– 60 phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại quần áo, cho trẻ chơi tự do ở các góc</li> </ul>	

**Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần từ ngày 2/03 đến ngày 27/3/2026**

GV phụ trách chính sáng: Đỗ Thị Nga

Chiều: Hà Thị Hoan

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<p>- Xem tranh ảnh vi deo, trò chuyện về một số loại rau gần gũi với bé. Xem hình ảnh trò chuyện với trẻ về một số hành động nguy hiểm và hậu quả. Trải nghiệm nhặt rau</p> <p>- Cô điểm danh từng trẻ</p>		
<p><b>* Tổ chức hoạt động</b></p> <p>- <b>Khởi động:</b> Đi thường - đi nhanh - chạy chậm - chạy nhanh - chạy chậm dần rồi dừng lại về đội hình vòng tròn</p> <p>- <b>Trọng động:</b> Trẻ tập các động tác cùng cô</p> <p>- TCVD: Bắt bướm, chim bay, gieo hạt...</p> <p>- <b>Hồi tĩnh:</b> Trẻ đi bộ nhẹ nhàng 1 – 2 phút.</p>		
<p><b>Văn học</b> Thơ: Chăm rau</p>	<p><b>HĐVDV</b> Di màu quả cà chua</p>	<p><b>Âm nhạc</b> VD: Cây bắp cải (TT) NH: Lý cây xanh (KH)</p>
<p>- Trò chơi vận động: Bong bóng xà phong, gieo hạt, lá rụng, chuồn chuồn bay, con rùa.....</p> <p>- Chơi tự do</p>		
<p><b>* Chuẩn bị</b></p> <p>- Đồ chơi góc thao tác vai: bát, thìa, nồi, bếp, đĩa, các loại rau củ, búp bê...</p> <p>- Đồ chơi vận động: Bóng, vòng, túi cát, cổng chui...</p> <p>- Đồ chơi xếp hình, xâu vòng, lá, quả xanh, đỏ, giấy, bút màu, sách tranh</p>	<p><b>* Tổ chức hoạt động</b></p> <p>- Cô và trẻ trò chuyện về chủ đề nhánh một số loại rau, cô giới thiệu góc chơi, giới thiệu đồ chơi, cách chơi.</p> <p>- Hỏi trẻ thích chơi gì? Cô cho trẻ về góc chơi có đồ chơi trẻ thích, hướng dẫn trẻ lấy đồ chơi và chơi cùng trẻ, hướng dẫn trẻ sử dụng đồ dùng, đồ chơi. Cô bao quát động viên trẻ, nhắc nhở trẻ không tranh giành đồ chơi</p> <p>- Nhận xét theo nhóm, động viên, khuyến khích trẻ. Hướng dẫn trẻ cất đồ chơi.</p>	
<p>Giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất, động viên trẻ trẻ tự xúc cơm, nhắc trẻ không nói chuyện, không cười đùa trong khi ăn. Ăn xong rửa tay, lau miệng, uống nước.</p>		
<p>- Trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ, cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu. Đến giờ thức cho trẻ thức dần dần. Cho trẻ chơi TCVD nhẹ cho tỉnh ngủ</p>		
<p>giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất</p>		
<p>- Chơi với lá cây</p> <p>- Chơi tự do ở các góc</p>	<p>- Ôn VD: Đá bóng</p> <p>- Chơi tự do với bóng</p>	<p>- Trải nghiệm nhặt rau</p> <p>- Chơi tự do ở các góc</p>
<p>giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất ngon miệng, ăn xong rửa tay, lau miệng,</p>		
<p>Trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập của trẻ. Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, bố mẹ, các bạn.</p>		