

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC THÁNG 1

Tuần 22 Từ ngày 9/2 đến ngày 12/2/2026

| Thứ | | Thời gian | Thứ 2 | Thứ 3 |
|------------------------|-------------------------------|----------------|--|--|
| Hoạt động | | | | |
| Đón trẻ | | 45 – 50 phút | - Cô Đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bạn, chào bố mẹ, cho trẻ chơi với đồ chơi. Trao đổi với phụ huynh tình hình của trẻ | |
| Tắm nắng, thể dục sáng | | 4 – 5 phút | <p>* Nội dung</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hô hấp: Tập hít vào, thở ra; - Tay: Đưa ra phía trước, hạ xuống - Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang hai bên - Chân: Dạng sang hai bên | <p>* Mục tiêu</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ có thể thực hiện được các động tác trong bài thể dục và đếm nhịp 1-2 theo cô <p>* Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trang phục cô và trẻ gọn gàng thoải mái. |
| Chơi - tập | Chơi – tập có chủ định | 30 – 40 phút | <p>Vận động</p> <p>Bò chui qua vòng</p> <p>T/c: Đi bước qua gậy</p> | |
| | Dạo chơi ngoài trời | 35 – 40 phút | - Dạo chơi ngoài trời, chơi với các thiết bị, đồ chơi ngoài trời, khu vực vận động.... | |
| | Chơi – tập ở các khu vực chơi | 20 – 25 phút | <p>* Nội dung</p> <ul style="list-style-type: none"> - Góc TTV: Bế em, Ru em ngủ; Cho em ăn.. Góc HĐVDV: Bé tập cắm hoa, lồng hộp... Góc NT: Xem tranh, xem truyện, nghe hát các bài... hát về tết và mùa xuân... Góc VD: Chơi với đồ chơi với vận động.... | <p>* Mục tiêu</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ biết về các nhóm chơi, biết tên đồ dùng và cách sử dụng đồ chơi ở các góc. - Trẻ có kỹ năng thể hiện một số hành động chơi như bế em, xếp chồng, chơi với bóng, thả hạt, xem tranh, tập cầm bút... - Đoàn kết trong khi chơi. |
| Ăn | | 50-60 Phút | - Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân tập rửa tay, lau mặt, chuẩn bị bữa ăn, cho trẻ ngồi vào bàn, cô chia món ăn | |
| Ngủ | | 140 – 150 phút | - Cô chuẩn bị các điều kiện cần thiết cho trẻ ngủ, cho trẻ tập lấy gối chăn giúp cô tạo không gian yên tĩnh. Cho trẻ nghe hát dân ca để dễ đi vào giấc ngủ | |
| Ăn phụ | | 20- 30 phút | Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn | |
| Chơi- tập | | 50- 60 phút | <ul style="list-style-type: none"> - TCM: Đi mua sắm - Chơi với đồ chơi các góc | <p>LQKTM: Thơ Tết cũng là bạn nhỏ</p> <ul style="list-style-type: none"> - Chơi với bóng |
| Ăn chính | | 50 – 60 phút | - Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chuẩn bị bữa ăn, cô chia món ăn | |
| Trả trẻ | | 50– 60 phút | - Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại quần áo, cho trẻ chơi tự do ở các góc | |

Thời gian thực hiện chủ đề : 4 tuần từ ngày 2 /2 đến ngày 6/3/2026
 GV phụ trách chính: Sáng: Hà Thị Hồng Tứ. Chiều: Lê Thị Biên Thuỳ

| Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
|---|---|-----------------|
| - Xem tranh ảnh, vi deo sách truyện, trò chuyện về mùa xuân, ngày tết nguyên đán, gọi tên các nhân vật, hình ảnh trong tranh. - Cô điểm danh từng trẻ | | |
| * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Trẻ đi nhẹ nhàng theo cô rồi dừng lại về đội hình vòng tròn - Trọng động: Trẻ tập các động tác cùng cô - Hồi tĩnh: Trẻ đi bộ nhẹ nhàng 1 – 2 phút . | | |
| Văn học Tết cũng là bạn nhỏ | HĐVĐV Nhón nhặt đồ vật bằng hai ngón tay | Nghỉ tết |
| - Trò chơi vận động: Bé tập làm xiếc, bò bê, Mèo và chim sẻ, chi chi chành chành, ván thăng bằng, bé làm xiếc, đuổi bắt, Thổi bóng bóng... | | |
| * Chuẩn bị - Đồ chơi góc thao tác vai: bát, thìa, nôi, búp bê... - Hoa, lọ hoa, đồ chơi lồng hộp, bút, giấy... - Đồ chơi vận động: Bóng, ô tô, vòng.... - Tranh , truyện, loa, máy tính... | * Tổ chức hoạt động - Cô và trẻ chơi trò chơi 4 mùa, trò chuyện với trẻ về mùa xuân. Trò chuyện với trẻ về góc chơi, giới thiệu đồ chơi, cách chơi, nội dung chơi - Hỏi trẻ thích chơi gì?Cô cho trẻ về góc chơi có đồ chơi trẻ thích . Hướng dẫn trẻ lấy đồ chơi và chơi cùng trẻ. Cách sử dụng một số đồ dùng đồ chơi cho búp bê ăn, tập cắm hoa, ném bóng...) - Cô bao quát động viên trẻ, nhắc trẻ chơi đoàn kết với bạn - Nhận xét theo nhóm, hướng dẫn trẻ thu dọn đồ chơi | |
| giới thiệu các món ăn, cho trẻ nhắc lại tên một số món ăn .Động viên trẻ ăn hết xuất ngon miệng, ăn xong rửa tay, lau miệng | | |
| Trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ, cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu. Đến giờ thức cho trẻ thức dần dần.Cho trẻ chơi TCVD nhẹ cho tỉnh ngủ | | |
| giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất | | |
| Hát: Cùng múa vui - Chơi tự do các góc | - Ôn VĐ: Bò chui qua vòng - Chơi tự do các góc | Nghỉ tết |
| giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất ngon miệng, ăn xong rửa tay, lau miệng | | |
| Trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập của trẻ. Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, bố mẹ,các bạn, | | |

