

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC THÁNG 1

Tuần 17 Từ ngày 5/1 đến ngày 10/1/2026

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		45 – 50 phút	- Cô Đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bạn, chào bố mẹ, cho trẻ chơi với đồ chơi. Trao đổi với phụ huynh tình hình của trẻ	
Tắm nắng, thể dục sáng		4 – 5 phút	* Nội dung - Hô hấp: thổi nơ bay, - Tay: Đưa giờ cao. - Bụng: Cúi người về phía trước. - Chân: Ngồi xuống đứng lên	* Mục tiêu - Trẻ có thể thực hiện được các động tác trong bài thể dục và đếm nhịp 1-2 theo cô * Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng. - Trang phục cô và trẻ gọn gàng thoải mái.
Chơi - tập	Chơi – tập có chủ định	30 – 40 phút	Vận động Đi có mang vật trên tay T/c: Bò chui qua cổng	Nhận biết Con gà, con vịt
	Dạo chơi ngoài trời	35 – 40 phút	- Dạo chơi ngoài trời, chơi với các thiết bị, đồ chơi ngoài trời, khu vực vận động....	
	Chơi – tập ở các khu vực chơi	20 – 25 phút	* Nội dung - Góc TTV: Tập bế búp bê, cho búp bê ăn - Góc HĐVĐV: Làm quen với bút, giấy, Gõ trống.. Góc NT: Tập cầm bút vẽ, nghe hát, nghe nhạc... Góc VĐ: Chơi lăn bóng, tung bóng qua dây...	* Mục tiêu - Trẻ biết về các nhóm chơi, biết tên đồ dùng và cách sử dụng đồ chơi ở các góc. - Trẻ có kỹ năng thể hiện một số hành động chơi như bế em, xếp chồng, chơi với bóng, thả hạt, xem tranh, tập cầm bút... - Đoàn kết trong khi chơi.
Ăn		50-60 Phút	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân tập rửa tay, lau mặt, chuẩn bị bữa ăn, cho trẻ ngồi vào bàn, cô chia món ăn	
Ngủ		140 – 150 phút	- Cô chuẩn bị các điều kiện cần thiết cho trẻ ngủ, cho trẻ tập lấy gối chăn giúp cô tạo không gian yên tĩnh. Cho trẻ nghe hát dân ca để dễ đi vào giấc ngủ	
Ăn phụ		20- 30 phút	Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn	
Chơi- tập		50- 60 phút	- TCM: Mèo và chim sẻ - Chơi với đồ chơi các góc	- LQKTM: Thơ gà gáy - Chơi với bóng
Ăn chính		50 – 60 phút	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chuẩn bị bữa ăn, cô chia món ăn	
Trả trẻ		50– 60 phút	- Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại quần áo, cho trẻ chơi tự do ở các góc	

Thời gian thực hiện chủ đề : 4 tuần từ ngày 5 /1 đến ngày 30/1/2026
 GV phụ trách chính: Sáng: Lê Thị Biên Thùy. Chiều Hà Thị Hồng Tứ

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
- Xem tranh ảnh, vi deo về các con vật nuôi trong gia đình. Trò chuyện về đặc điểm bên ngoài tiếng kêu, thức ăn, lợi ích của các con vật nuôi... - Cô điểm danh từng trẻ			
* Tổ chức hoạt động - Khởi động: Trẻ đi nhẹ nhàng theo cô rồi dừng lại về đội hình vòng tròn - Trọng động: Trẻ tập các động tác cùng cô - Hồi tĩnh: Trẻ đi bộ nhẹ nhàng 1 – 2 phút .			
Văn học Thơ: Gà gáy	Hoạt động với đồ vật Đóng mở nắp có ren	Âm nhạc VĐTN: Gà gáy vịt kêu	KNXH Bé ngoan (Dạy bù bài thứ 6 ngày 2/1 2026)
- Trò chơi vận động: Mèo và chim sẻ, Thỏ chong chóng, Kéo cưa lừa xè, chi chi chành chành, ván thăng bằng, bé làm xiếc, đuổi bắt, Thổi bóng bóng...			
* Chuẩn bị - Đồ chơi góc thao tác vai: bát, thìa, nôi, búp bê... - Khối gỗ, đồ chơi lồng hộp, bút, giấy... - Đồ chơi vận động: Bóng, ô tô, vòng....		* Tổ chức hoạt động - Cô và trẻ nhún nhảy theo nhạc bài: Gà gáy vịt kêu. Trò chuyện với trẻ về góc chơi, giới thiệu đồ chơi, cách chơi, nội dung chơi - Hỏi trẻ thích chơi gì?Cô cho trẻ về góc chơi có đồ chơi trẻ thích . Hướng dẫn trẻ lấy đồ chơi và chơi cùng trẻ. Cách sử dụng một số đồ dùng đồ chơi lăn bóng, cho búp bê ăn, tập cầm bút, gõ trống...) - Cô bao quát động viên trẻ, nhắc trẻ chơi đoàn kết với bạn - Nhận xét theo nhóm, hướng dẫn trẻ thu dọn đồ chơi	
giới thiệu các món ăn, cho trẻ nhắc lại tên một số món ăn .Động viên trẻ ăn hết xuất ngon miệng, ăn xong rửa tay, lau miệng			
Trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ, cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu. Đến giờ thức cho trẻ thức dần dần.Cho trẻ chơi TCVD nhẹ cho tỉnh ngủ			
giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất			
- Nghe đọc đồng dao: Con mèo mà... - Chơi tự do các góc	- Ôn VĐ: Đi có mang vật trên tay - Chơi tự do các góc	- KNXH: Đôi tay sạch sẽ - Chơi tự do các góc	KNS: NB một số hành động nguy... - Chơi tự do các góc
giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất ngon miệng, ăn xong rửa tay, lau miệng			
Trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập của trẻ. Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, bố mẹ,các bạn,			

