

## KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC THÁNG 3 - 4

Tuần 28 Từ ngày 30/3 đến ngày 3/4/2026

Thứ		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Hoạt động				
Đón trẻ		45 – 50 phút	- Cô Đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bạn, chào bố mẹ, cho trẻ chơi với đồ chơi. Trao đổi với phụ huynh tình hình của trẻ	
Tắm nắng, thể dục sáng		4 – 5 phút	<b>* Nội dung</b> - Hô hấp: Tập hít vào, thở ra; - Tay: 2 tay đưa sang ngang, hạ xuống + Lưng, bụng, lườn: Cúi người về phía trước + Chân: Ngồi xuống đứng lên	<b>* Mục tiêu</b> - Trẻ có thể thực hiện được các động tác trong bài thể dục và đếm nhịp 1-2 theo cô <b>* Chuẩn bị:</b> Sân tập bằng phẳng. - Trang phục cô và trẻ gọn gàng thoải mái.
<b>Chơi - tập</b>	Chơi – tập có chủ định	30 – 40 phút	<b>Vận động</b> - Bò về phía trước có mang vật trên lưng TC: Đi bước qua gậy	<b>Nhận biết</b> Quả cam
	Dạo chơi ngoài trời	35 – 40 phút	- Dạo chơi ngoài trời, chơi với các thiết bị, đồ chơi ngoài trời, khu vực vận động....	
	Chơi – tập ở các khu vực chơi	20 – 25 phút	<b>* Nội dung</b> - Góc TTV: Cho búp bê ăn, nghe điện thoại... - Góc HĐVĐV: Xâu vòng hoa, chơi với đất nặn... - Góc NT: Dán lá cho cây, trang trí tranh hoa lá... - Góc VĐ: Kéo đẩy xe chở hoa quả, chơi với các đồ chơi vận động....	<b>* Mục tiêu</b> - Trẻ biết về các nhóm chơi, biết tên đồ dùng và cách sử dụng đồ chơi ở các góc. - Trẻ có kỹ năng thể hiện một số hành động chơi như cho búp bê ăn, xâu vòng, chơi với đất nặn, dán lá cho cây, kéo đẩy xe chở hoa quả ... - Đoàn kết trong khi chơi.
Ăn		50-60 Phút	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân tập rửa tay, lau mặt, chuẩn bị bữa ăn, cho trẻ ngồi vào bàn, cô chia món ăn	
Ngủ		140 – 150 phút	- Cô chuẩn bị các điều kiện cần thiết cho trẻ ngủ, cho trẻ tập lấy gối chăn giúp cô tạo không gian yên tĩnh. Cho trẻ nghe hát dân ca để dễ đi vào giấc ngủ	
Ăn phụ		20- 30 phút	Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn	
Chơi- tập		50- 60 phút	- TCM: Tìm tranh theo cô - Chơi với đồ chơi các góc	- Nghe hát dân ca: Lý cây xanh - Chơi với bóng
Ăn chính		50 – 60 phút	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chuẩn bị bữa ăn, cô chia món ăn	
Trả trẻ		50– 60 phút	- Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại quần áo, cho trẻ chơi tự do ở các góc	

**Thời gian thực hiện chủ đề : 4 tuần từ ngày 9 /3 đến ngày 3/4/2026**  
 GV phụ trách chính: Sáng: Hà Thị Hồng Tứ. Chiều Lê Thị Biên Thủy

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
- Xem tranh ảnh vi deo, trò chuyện về một số loại rau gần gũi với bé. Trò chuyện nhận biết những nguy hiểm khi ăn những quả lạ, cây lạ. - Cô điểm danh từng trẻ		
<b>* Tổ chức hoạt động</b> - <b>Khởi động:</b> Trẻ đi nhẹ nhàng theo cô rồi dừng lại về đội hình vòng tròn - <b>Trọng động:</b> Trẻ tập các động tác cùng cô - <b>Hồi tĩnh:</b> Trẻ đi bộ nhẹ nhàng 1 – 2 phút .		
<b>Văn học</b> Nghe KCTT: Cô và các bạn xem hoa	<b>HĐVĐV</b> Quả quýt xinh của bé	<b>Âm nhạc</b> Nghe hát: Quả
- Trò chơi vận động: Be tập làm xiếc, bò bê, Mèo và chim sẻ, ván thăng bằng, đuôi bắt, thổi bóng bóng, ném bóng vào rổ, chi chi chành chành, ,...		
<b>* Chuẩn bị</b> - Đồ chơi góc thao tác vai: bát, thìa, nôi, búp bê. Điện thoại... - Đồ chơi xâu vòng, đất nặn.. - Lá cây, hồ dán. Bìa, hoa, lá... - Xe ô tô, hoa quả....	<b>* Tổ chức hoạt động</b> - Cô và trẻ trò chuyện về một số loại rau, quả, cô giới thiệu với trẻ về góc chơi, giới thiệu đồ chơi, cách chơi, nội dung chơi - Hỏi trẻ thích chơi gì? Cô cho trẻ về góc chơi có đồ chơi trẻ thích . Hướng dẫn trẻ lấy đồ chơi và chơi cùng trẻ. Cách sử dụng một số đồ dùng đồ chơi: Nghe điện thoại, kéo đẩy xe, dán lá cho cây...) - Cô bao quát động viên trẻ, nhắc trẻ chơi đoàn kết với bạn - Nhận xét theo nhóm, hướng dẫn trẻ thu dọn đồ chơi	
giới thiệu các món ăn, cho trẻ nhắc lại tên một số món ăn .Động viên trẻ ăn hết xuất ngon miệng, ăn xong rửa tay, lau miệng		
Trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ, cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu. Đến giờ thức cho trẻ thức dần dần. Cho trẻ chơi TCVD nhẹ cho tỉnh ngủ		
giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất		
- Nhặt quả vào giỏ - Chơi tự do các góc	- Ôn VĐ: Đi có mang vật trên tay - Chơi tự do các góc	Trải nghiệm: Đóng cọc làm hàng rào - Chơi tự do các góc
giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất ngon miệng, ăn xong rửa tay, lau miệng		
Trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập của trẻ. Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, bố mẹ, các bạn,		